



# MANUAL DE INSTRUÇÕES: E-MAIL INSTITUCIONAL

PARA ALUNOS E RESPONSÁVEIS

CONFIRA AS INSTRUÇÕES SOBRE O E-MAIL INSTITUCIONAL  
DO INSD NA PLATAFORMA GOOGLE.



INSTITUTO  
**Nossa Senhora  
das Dores**  
REDE NSD

## CONFIRA:

1. NORMAS DE CONDUTA NO AMBIENTE DIGITAL INSD
2. GSUITE/E-MAIL
3. COMO TER ACESSO AO G SUITE FOR EDUCATION
4. PRIMEIRO ACESSO A CONTA GOOGLE
5. ALTERAR A SENHA
6. CONHEÇA OS PRINCIPAIS APLICATIVOS DO GSUITE
7. GOOGLE DRIVE - COMO ACESSAR



# 1. NORMAS DE CONDUTA NO AMBIENTE DIGITAL INSD

O Instituto Nossa Senhora das Dores entende o importante papel da tecnologia na comunicação e no aprendizado, estimulando o seu uso de forma responsável. Por isso, solicitamos a adesão de cada usuário às seguintes normas de uso da conta institucional:

## **Funcionários, equipe, professores e alunos devem:**

- Usar linguagem pertinente e apropriada ao elaborar ou disseminar trabalhos no ambiente digital, participar de fóruns e discussões online, ou participar de projetos colaborativos;
- Usar linguagem respeitosa, ponderada e apropriada em ambientes sociais online, prestando especial atenção em como nossa linguagem pode ser interpretada por outros;
- Respeitar as opiniões, ideias e valores dos outros no ambiente digital da mesma forma que as respeitamos fora dele;
- Verificar a veracidade das informações antes de disseminá-las em mensagens, postagens ou em trabalhos;
- Respeitar os direitos de propriedade intelectual de textos e imagens, utilizando o conteúdo de terceiros apenas com a devida atribuição;
- Manter controles de privacidade nos ambientes digitais, visando a sua máxima segurança;



# 1. NORMAS DE CONDUTA NO AMBIENTE DIGITAL INSD

- Evitar a comunicação com pessoas desconhecidas nas redes sociais;
- Relatar às coordenações caso sintam-se desconfortáveis ou ameaçados, ou caso presenciem comportamento inadequado, grosseiro ou desrespeitoso;
- Resguardar as senhas de suas plataformas de modo a não permitir que terceiros tenham acesso ao ambiente digital e aos arquivos da escola;
- Ter cuidado com o equipamento escolar.

## **É vedado aos funcionários, equipe, professores e alunos:**

- Alterar e-mail e fotos das plataformas;
- Compartilhar informações pessoais sobre professores, funcionários, alunos ou famílias, a não ser em contexto apropriado e com a devida autorização;
- Postar ou publicar fotos ou comunicações de outras pessoas sem sua autorização, ou fora do contexto apropriado;
- Divulgar imagens do cotidiano da escola sem a prévia autorização da Coordenação ou Direção;



# 1. NORMAS DE CONDUTA NO AMBIENTE DIGITAL INSD

- Identificar-se na internet de forma falsa ou enganosa, ou comunicar-se com o público externo em nome da instituição, sem o conhecimento da Direção e Equipe de Coordenação;
- Alterar o conteúdo criado por outros colegas, fora do contexto de trabalho colaborativo ou sem a devida autorização;
- Enviar ou compartilhar e-mails ou mensagens desrespeitosas, difamatórias ou inapropriadas;
- Colocar em risco a segurança e a integridade do equipamento da escola através do uso indevido ou da instalação de softwares não autorizados;
- Utilizar os laboratórios e equipamentos da escola para o lazer pessoal, navegando na internet ou utilizando jogos;
- Realizar atividades de comércio eletrônico ou qualquer outra atividade comercial sob o domínio insd.com.br, a não ser quando autorizado pela Direção, em campanhas de arrecadação;



# 1. NORMAS DE CONDUTA NO AMBIENTE DIGITAL INSD

**Ao utilizarem as tecnologias para o aprendizado, os alunos devem:**

- Tratar as tarefas no ambiente digital com seriedade, executando o que foi solicitado e cumprindo os prazos de entrega;
- Fazer perguntas e buscar ajuda sempre que necessário;
- Apresentar uma atitude positiva, buscando explorar o uso de novas tecnologias no aprendizado e evitando utilizar softwares e sites que não estejam propostos para a atividade realizada.

Todo usuário de uma conta Gsuite no Instituto Nossa Senhora das Dores tem a responsabilidade de respeitar as normas e os valores que orientam o bom uso dessa tecnologia, na escola ou fora dela; deve entender também que suas ações podem afetar os outros.

O não-cumprimento das normas aqui descritas implicará em sanções disciplinares, seguindo os critérios estabelecidos no Regimento Escolar.



## 2. GSUITE/E-MAIL

A GSuite é o conjunto de aplicativos para produtividade, colaboração e criação do Google, acessíveis através do navegador de internet, incluindo GMail, Documentos, Drive, Apresentações, Planilhas, Sites e outros. Nas contas educativas (GSuite Educação), as ferramentas podem ser utilizadas em ambiente gerenciado e seguro, e incluem alguns recursos específicos para melhorar a gestão do aprendizado e incentivar a descoberta autônoma e a colaboração.

As ferramentas existentes no pacote Google são poderosas sozinhas, mas ainda melhor quando trabalham juntas.



### 3. COMO TER ACESSO AO G SUITE FOR EDUCATION?

A conta Google é o e-mail institucional, que oferece acesso a todas essas ferramentas. O e-mail no domínio do INSD é, de fato, um GMail. Todos os alunos a partir da Educação Infantil, assim como professores e a equipe pedagógica e administrativa, possuem uma conta na plataforma Google. O e-mail dos alunos é criado pela escola e tem o formato padrão:

MATRÍCULA@ALUNO.INSO.COM.BR



Alterar para sua matrícula.

Este é o domínio da escola, não pode ser alterado.

Exemplo:

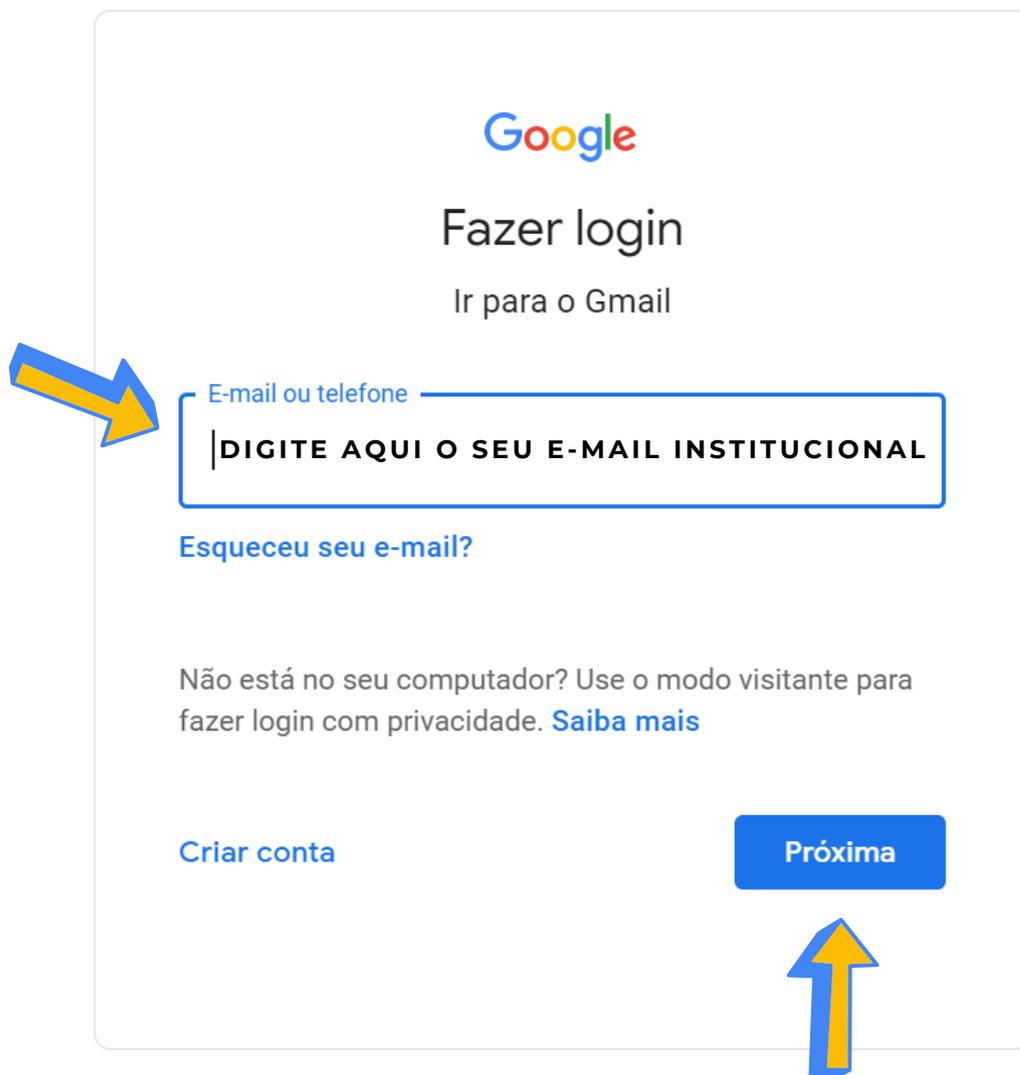
Matrícula: R00XXXX (este xxxx é a matrícula do aluno)  
E-mail institucional: r00xxxx@aluno.insd.com.br

(Obs.: Caso você esqueça seu e-mail e/ou sua senha, procure o setor de informática da escola.)



## 4. PRIMEIRO ACESSO A CONTA GOOGLE

Acesse o site **ww.gmail.com** e digite o seu e-mail institucional.



The image shows a screenshot of the Google login page. At the top, the Google logo is displayed in its multi-colored font. Below it, the text 'Fazer login' and 'Ir para o Gmail' is centered. A blue and yellow arrow points to the input field for 'E-mail ou telefone', which contains the placeholder text '| DIGITE AQUI O SEU E-MAIL INSTITUCIONAL'. Below the input field, there is a link 'Esqueceu seu e-mail?'. Further down, a message reads 'Não está no seu computador? Use o modo visitante para fazer login com privacidade. Saiba mais'. At the bottom left, there is a link 'Criar conta'. At the bottom right, there is a blue button labeled 'Próxima', with a blue and yellow arrow pointing upwards towards it.

Em seguida, clique no botão **próxima**.

## 4. PRIMEIRO ACESSO A CONTA GOOGLE

O aluno deverá digitar a senha padrão **1234mudar** .  
Observação: O aluno poderá altera sua senha.



The image shows a screenshot of the Google account creation interface. At the top, the Google logo is displayed, followed by the greeting "Olá!". Below this is a profile picture selection area with a person icon and a dropdown arrow. The main focus is the password field, which is highlighted with a blue border and contains the text "1234mudar". A blue arrow points to the left of the password field. Below the password field is a checkbox labeled "Mostrar senha" which is currently unchecked. At the bottom left, there is a link "Esqueceu a senha?". At the bottom right, there is a blue button labeled "Próxima", which is highlighted with a blue arrow pointing upwards from below the button.

Em seguida, clique no botão **próxima**.

## 4. PRIMEIRO ACESSO A CONTA GOOGLE



Bem-vindo à sua nova conta

Bem-vindo à sua nova conta: r003599@aluno.insd.com.br. A sua conta é compatível com muitos [serviços Google](#), mas o gestor do domínio aluno.insd.com.br decide a que serviços pode aceder com a sua conta. Para obter sugestões sobre como utilizar a nova conta, aceda ao [Centro de Ajuda](#) da Google.

Ao utilizar os serviços Google, o gestor do seu domínio tem acesso às informações da sua conta r003599@aluno.insd.com.br, incluindo a todos os dados que armazenar nesta conta nos serviços Google. Pode obter mais informações [aqui](#) ou na política de privacidade da sua entidade, se existir. Pode optar por ter uma conta em separado para uso pessoal de qualquer serviço Google, incluindo o email. Se tiver várias Contas Google, pode [gerir qual delas utilizar](#) nos serviços Google e [alternar entre as mesmas](#) sempre que quiser. O nome de utilizador e a foto de perfil ajudam-no a ter a certeza de que está a utilizar a conta pretendida.

Se a sua entidade lhe fornecer acesso aos [serviços principais](#) do G Suite, a sua utilização desses serviços é regida pelo contrato do G Suite da sua entidade. Quaisquer outros serviços Google que o seu gestor ativar ("Serviços adicionais") são disponibilizados em conformidade com os [Termos de Utilização do Google](#) e a [Política de Privacidade da Google](#). Determinados Serviços adicionais também podem ter [termos de utilização específicos](#). A sua utilização de quaisquer serviços aos quais o seu gestor lhe permita aceder constitui a aceitação dos termos de utilização específicos aplicáveis.

Clique em "Aceitar" abaixo para indicar que compreendeu a descrição do modo de funcionamento da conta r003599@aluno.insd.com.br e aceita os [Termos de Utilização do Google](#) e a [Política de Privacidade da Google](#).

Aceitar



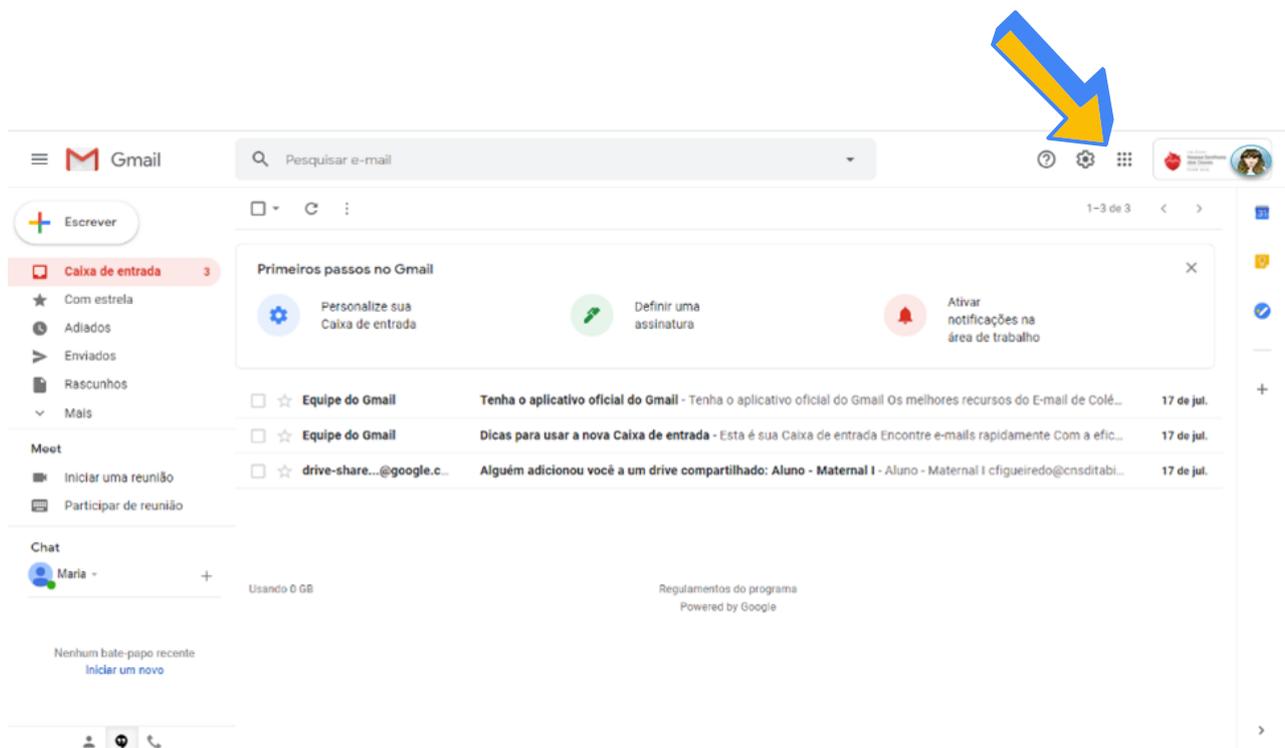
Clique no botão **aceitar**.



## 4. PRIMEIRO ACESSO A CONTA GOOGLE

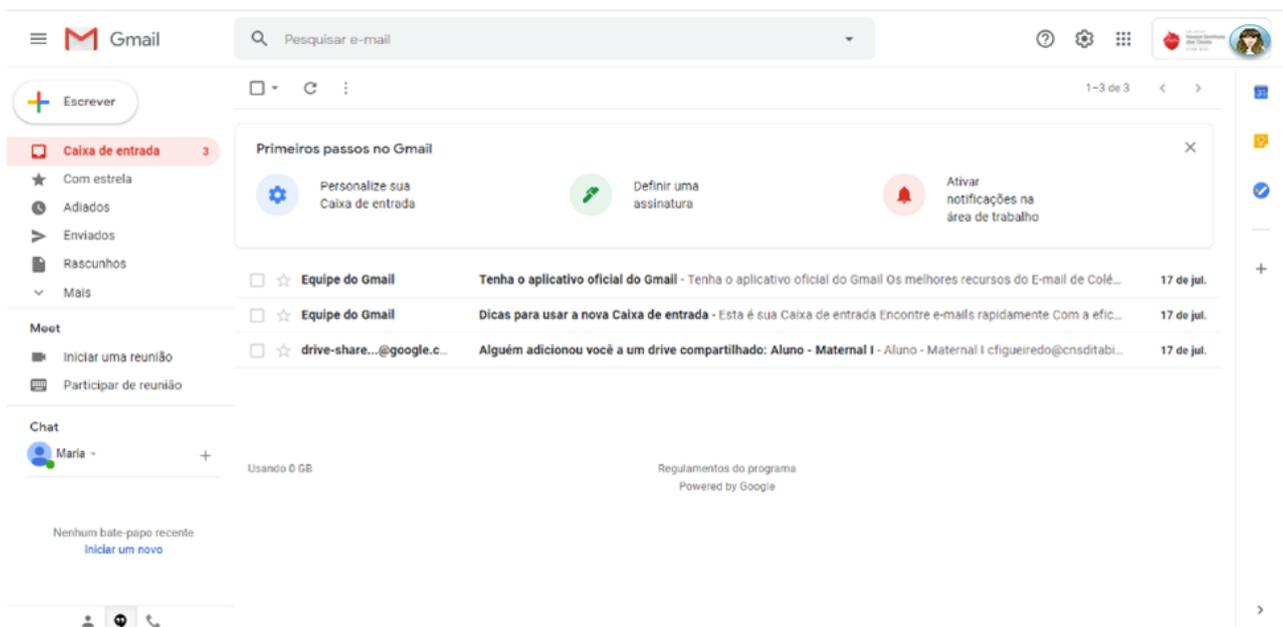
Este e-mail será válido enquanto o aluno estiver matriculado no INSD. O mesmo também está vinculado ao portal secretaria on-line e a plataforma de ensino remoto da Rede NSD.

Explore as ferramentas acessando os quadradinhos no canto superior direito .



## 5. ALTERAR A SENHA

Clique no ícone do perfil. Uma janela anexa será aberta no canto superior direito da tela.



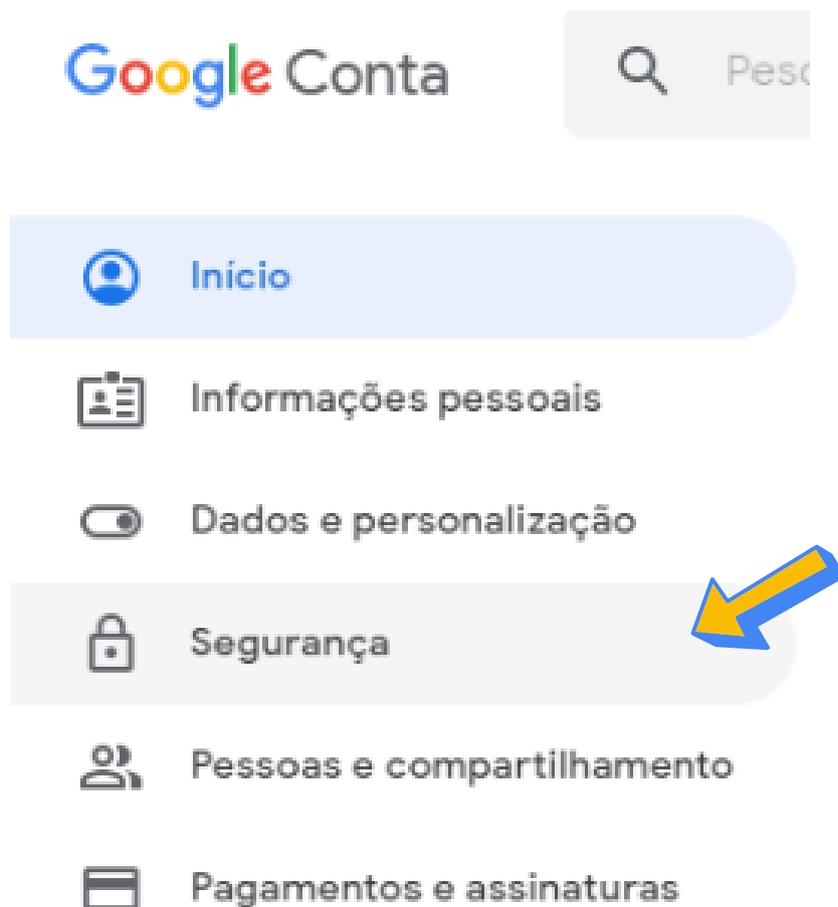
## 5. ALTERAR A SENHA

.Em seguida, clique no botão **Gerir a sua Conta Google**.



## 5. ALTERAR A SENHA

.No canto esquerdo da tela, clique na opção **Segurança**.



## 5. ALTERAR A SENHA

### Segurança

Configurações e recomendações para ajudar você a manter sua conta segura

#### Mantemos sua conta protegida

A Verificação de segurança fornece recomendações personalizadas para proteger sua conta



[Primeiros passos](#)

#### Como fazer login no Google



Senha

Última alteração: 16 de jul.



Clique no botão **Senha**.



## 6. CONHEÇA OS PRINCIPAIS APLICATIVOS DO GSUITE



**GoogleDrive**  
Crie documentos e colabore com outras pessoas.



**Agenda**  
Compartilhe agendas e calendários em tempo real.



**GMail**  
Arquive tudo sem limites de espaço e encontre facilmente.



**Grupos**  
Crie grupos e facilite o trabalho em equipe.



**Hangouts**  
Converse via chat e vídeo com grupos de até 15 pessoas.



**Sites**  
Crie e administre sites sem precisar programar. Atualize-os de forma colaborativa.



**Formulários**  
Crie formulários para testes, pesquisas ou enquetes. Veja os resultados rapidamente em gráficos ou planilhas.



**Fotos**  
Guarde suas fotos na nuvem. Crie e compartilhe álbuns. Busque facilmente.



**Sala de Aula**  
Distribua conteúdos e trabalhos e comunique-se facilmente com uma turma.



## 6. CONHEÇA OS PRINCIPAIS APLICATIVOS DO GSUITE

### Como o Google Drive funciona?



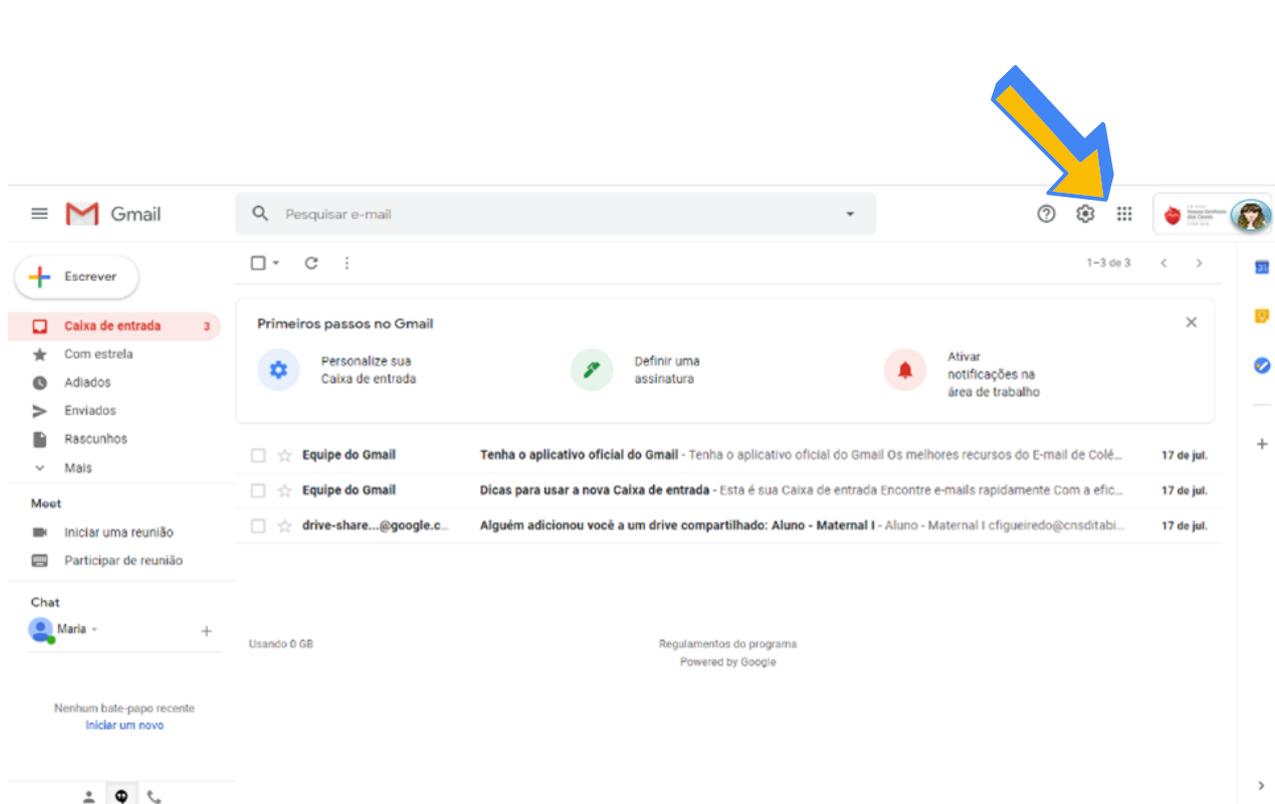
O seu Drive oferece armazenamento **ilimitado** e **gratuito**.

O funcionamento da nuvem (Drive) é simples, fácil e prático. Se você sabe como salvar, editar e acessar um arquivo em seu computador, também saberá como fazer tudo isso em arquivos guardados na nuvem, com a vantagem de que eles não estão ocupando o espaço de sua máquina. Você pode acessar esses arquivos de onde estiver, além de compartilhá-los facilmente.

## 7. GOOGLE DRIVE - COMO ACESSAR

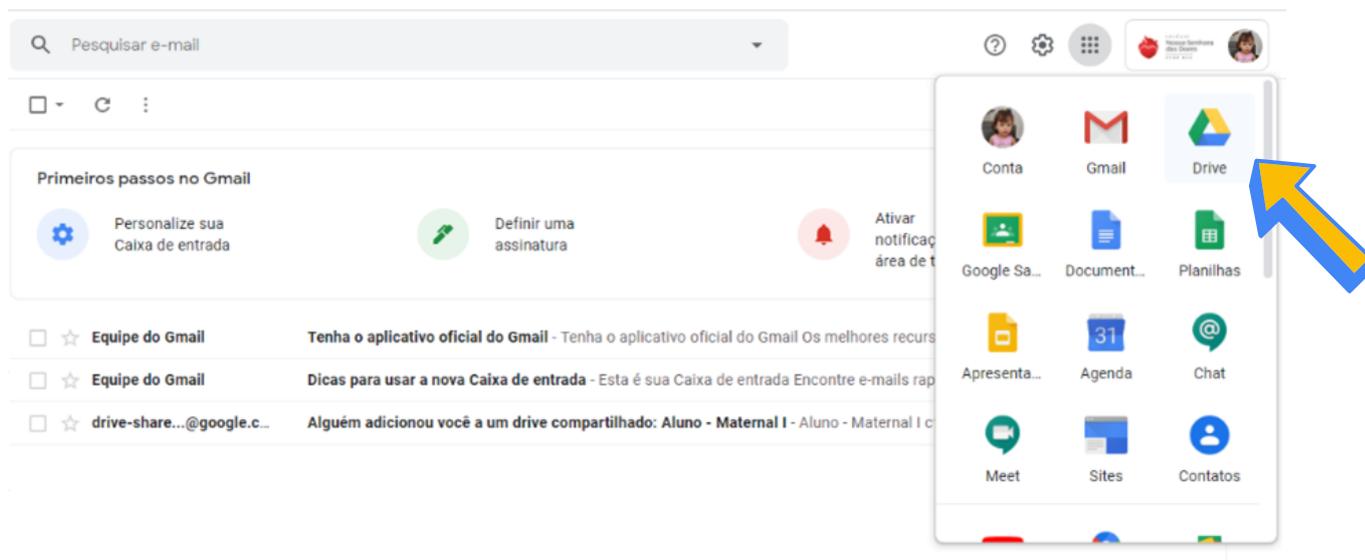
Para acessar o Google Drive, o aluno deverá estar logado em seu e-mail institucional.

Clique no ícone .



## 7. GOOGLE DRIVE - COMO ACESSAR

Em seguida, clique no ícone **Drive**.

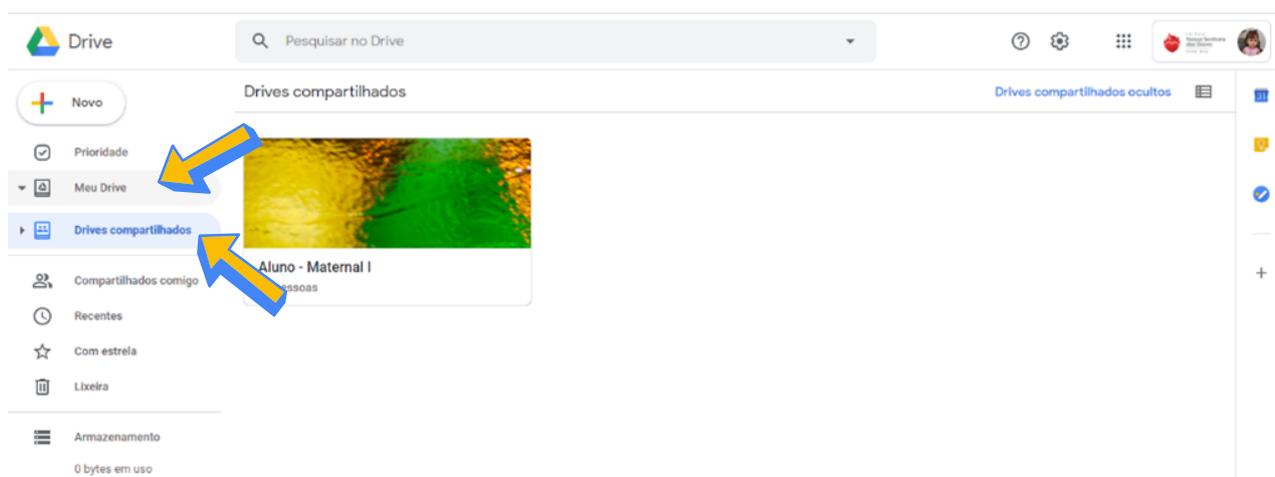


Pedimos que mantenham o e-mail institucional limpo e organizado, pois o aluno terá acesso enquanto estiver matriculado no INSD.

## 7. GOOGLE DRIVE - COMO ACESSAR

**Meu Drive** - O ambiente virtual é de uso exclusivo do aluno, onde ele poderá salvar todos os arquivos relacionados as atividades escolares. Esse espaço funciona como um armazenamento de pendrive, só que de forma on-line.

**Drive compartilhado** - O aluno visualizará uma pasta e arquivos que forem compartilhados com seu e-mail institucional.



# MANUAL DE INSTRUÇÕES: E-MAIL INSTITUCIONAL

PARA ALUNOS E RESPONSÁVEIS

EM CASO DE DÚVIDAS, ENTRE EM CONTATO COM O SETOR DE TECNOLOGIA DO INSD.

TEL.: (21) 3269-0536 | 2485-3989 | 99601-1109

E-MAIL: [TECNOLOGIA@INSD.COM.BR](mailto:TECNOLOGIA@INSD.COM.BR)

