

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Junho de 2022



Com o nosso jeito
único de educar e
cuidar.



REDE
Nossa Senhora
das Dores



1. Introdução

As mãos constituem a principal via de transmissão do coronavírus, pois a pele é um possível reservatório de diversos microrganismos, que podem se transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto ou indireto, com objetos e superfícies contaminados.



A lavagem das mãos é, sem dúvida, a rotina mais simples, mais eficaz e de maior importância na prevenção e no controle da disseminação de doenças, devendo ser praticada pelos alunos, colaboradores e por todas as pessoas, independente do ambiente em que se encontram.

2. Procedimentos de Higienização das Mãos

2.1 Orientações Gerais

2.1.1 Água e sabão são suficientes para a limpeza das mãos, mas também pode ser utilizado álcool em gel 70%.

2.1.2 Cartazes informativos sobre a forma correta de higienização das mãos estarão disponíveis em toda a escola para orientação dos alunos e dos colaboradores.

2.1.3 Estarão disponíveis por toda a escola, dispensers e totens de Álcool em Gel 70% para a higienização das mãos. Dessa forma, por motivo de segurança e por se tratar de um produto inflamável.

2.1.4 Estarão disponíveis, nos banheiros, sabonete líquido e papel toalha. Não será permitida a utilização de toalhas de tecido.

2.1.5 É importante que alunos e colaboradores lavem as mãos com mais frequência. O processo de lavagem deve durar de 45-60 segundos, e os movimentos adequados estarão exemplificados em cartazes ilustrativos disponibilizados em toda a escola.

2.1.6 É recomendada a lavagem de mãos ou higienização com álcool em gel 70° após tossir, espirrar, usar o banheiro, tocar em dinheiro, manusear alimentos, manusear lixo ou objetos de trabalho compartilhados, tocar em superfícies de uso comum, e antes e após a colocação da máscara.

2.2 Orientações Específicas

Para garantir uma boa higiene das mãos, colaboradores, alunos e acompanhantes devem:



2.2.1 Higienizar as mãos com álcool em gel 70% na entrada da escola. (ver protocolo de entrada e saída de alunos).



2.2.2 No caso das mãos visivelmente sujas, as mesmas devem ser lavadas com água e sabonete líquido.



2.2.3 Lavar as mãos depois de ir ao banheiro.



2.2.4 Lavar as mãos antes de comer, manusear alimentos ou tocar em superfícies de uso comum, como maçanetas, por exemplo.



2.2.5 Higienizar as mãos depois de tossir e/ou espirrar nas mãos ou no lenço descartável.



2.2.6 Higienizar as mãos antes de tocar a máscara e depois de tocar a máscara.



2.2.7 No caso dos professores, é importante higienizar as mãos toda vez que ajudar os alunos menores a lavar as mãos e\ou trocar de sala.



3. Como realizar uma boa higienização das mãos?

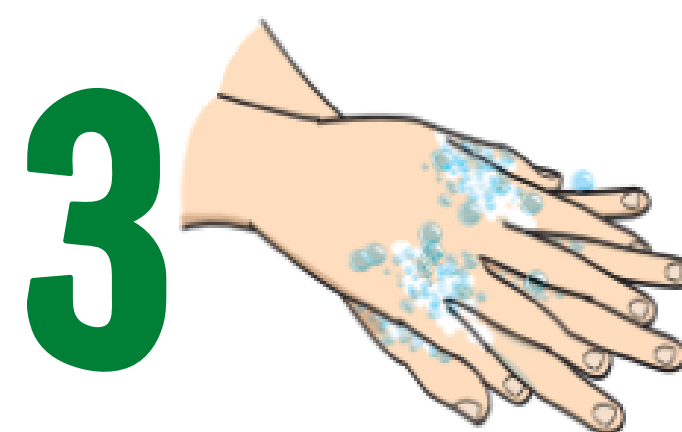
Segue o passo a passo da correta forma de higienização das mãos.



Molhe as mãos e o pulso com água corrente.



Aplique sabão suficiente para cobrir as mãos e os pulsos molhados



Esfregue todas as superfícies, incluindo as costas das mãos, entre os dedos e as unhas, e punhos por pelo menos 20 segundos



Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



Enxague com água abundante e seque as mãos e punho.

4. Procedimentos Gerais

5.1 Ao sentir qualquer incômodo ou desconforto, deve-se entrar em contato com um colaborador da escola.

5.2 Se o estudante estiver com a temperatura acima de 37,7°, ou com sintomas de gripe, o responsável não deve enviá-lo para a escola.

5.3 Consulte também os protocolos:

Protocolo Geral de
Prevenção à Covid

Protocolo de utilização
de máscaras

Protocolo de
Higienização
e Sanitização
dos locais

Protocolo
Comportamental

Protocolo de
Higienização das Mãos



REDE
**Nossa Senhora
das Dores**



Com o nosso jeito
único de educar e
cuidar.



INSTITUTO
**Nossa Senhora
das Dores**
REDE NSD



COLÉGIO
São José
REDE NSD



COLÉGIO
**Nossa Senhora
das Dores**
REDE NSD

#jeitoUnicodeEducareCuidar