

PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS

Junho de 2022

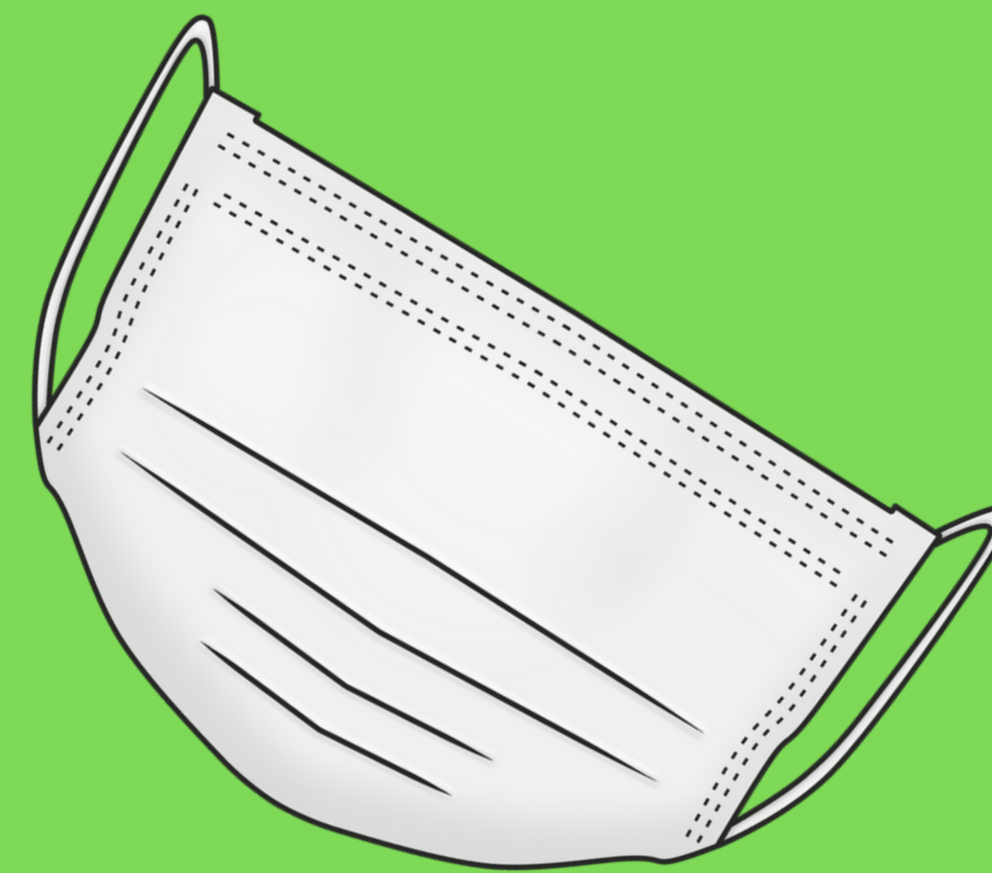


REDE
Nossa Senhora
das Dores



1. Introdução

O uso de máscaras de proteção se tornou uma medida importante no combate ao novo coronavírus. Ele diminui as chances de contágio. No entanto, é preciso lembrar que as máscaras não substituem a higienização das mãos e outras orientações de prevenção.



2. Procedimentos de utilização, armazenamento e troca de máscaras

2.1 Orientações Gerais

2.1.1 **O uso das máscaras é recomendado na unidade do INSD** durante todo o período em que os alunos e os colaboradores estiverem no ambiente escolar, com exceção dos momentos de alimentação e hidratação.

2.1.1.1. O uso da máscara é dispensado para:

2.1.1.1.1. Crianças até 3 anos.

2.1.1.1.2. Estudantes que tenham as seguintes restrições de saúde que impossibilitem ou dificultem o uso da máscara: público-alvo da Educação Especial, considerando as suas especificidades de saúde e preocupações sensoriais ou sensibilidade tátil; pessoas que estejam inconscientes; pessoas impossibilitadas de remover a máscara sem ajuda; pessoas com asma grave ou outras dificuldades respiratórias; pessoas com surdez — ou aqueles que atuam junto ao estudante.



2.1.2 Aqueles que optarem pelo uso devem fazer o uso consciente da máscara. Os alunos deverão trazer para a escola uma quantidade suficiente para que as mesmas possam ser trocadas. Recomenda-se que os estudantes, servidores e colaboradores levem ao menos duas máscaras extras para a Unidade Escolar, com um saquinho para máscara limpa e outro para máscara suja, a fim de realizar a troca, caso necessário.

2.1.3 No caso das máscaras descartáveis, os alunos deverão fazer o descarte no lixo da escola após colocar sua máscara no saquinho de papel ou saco plástico.

2.1.4 É proibido compartilhar e/ou emprestar a máscara.

3. Como é o uso correto das máscaras?



Lave as mãos antes de tocar a máscara.



A máscara deve cobrir a boca e nariz.



E deve ficar justa, sem espaços nas laterais.



Não toque no pano da máscara e não a remova para falar.



Tire a máscara pelas alças laterais.



Lave as mãos após tocar a máscara.

4. Como lavar as máscaras reutilizáveis?

4.1 Para lavar as máscaras reutilizáveis usadas é necessário utilizar água e sabão. A lavagem deve ser em separado: não se deve misturar com o restante das roupas. É indicado deixar as máscaras de molho em uma solução com água sanitária em proporção de 10 ml (mais ou menos uma colher de sobremesa) para meio-litro de água. O ideal é deixá-las entre 10 a 20 minutos na solução.

4.2 Melhor deixar secar ao ar livre, preferencialmente no sol. Se for lavar em máquina de lavar, é necessário que faça um enxágue suficiente para remover todo o sabão, sem se esquecer do molho.

4.3 Se possível, depois de secas, é recomendável passar o ferro quente, pois o calor mata vírus, bactérias e fungos. Nem todo mundo tem sol na área do varal, por isso é importante usar a fonte de calor.

4.4 Para guardar, entre um uso e outro, o adequado é guardar em um saco de papel. O saquinho deve ser descartado no final do dia e a máscara higienizada novamente.



5. Procedimentos Gerais

5.1 Ao sentir qualquer incômodo ou desconforto, deve-se entrar em contato com um colaborador da escola.

5.2 Se o estudante estiver com a temperatura acima de 37,7°, ou com sintomas de gripe, o responsável não deve enviá-lo para a escola.

5.3 Consulte também os protocolos:

Protocolo Geral de
Prevenção à Covid

Protocolo de
Higienização das Mãos

Protocolo de
Higienização
e Sanitização
dos locais

Protocolo
Comportamental

Protocolo de utilização
de máscaras



REDE
**Nossa Senhora
das Dores**



Com o nosso jeito
único de educar e
cuidar.



INSTITUTO
**Nossa Senhora
das Dores**
REDE NSD



COLÉGIO
São José
REDE NSD



COLÉGIO
**Nossa Senhora
das Dores**
REDE NSD

#jeitoUnicodeEducareCuidar