



MÊS DE MAIO

NESTA EDIÇÃO VOCÊ VERÁ:

COLÉGIO

Entrevista - trabalho
Machadiano do E.M.

OBA
O que rolou no INSD?

Maio - mês das mães

Aulas de música e
sua importância

Dicas para bons
estudos

BIBLIOTECA

Recomendação de
livros - Livros para usar
na sua redação!

ATUALIDADE

COVID na Coreia do
Norte

DATAS COMEMORATIVAS

Dia da literatura
brasileira - 01/05

Dia Mundial da
Liberdade de
Imprensa - 03/05

Dia da Abolição da
Escravidão - 13/05

Dia Internacional
das Famílias - 15/05

Dia Mundial da Diversidade
Cultural para o Diálogo e o
Desenvolvimento - 21/05

Dia do Vestibulando -
24/05

Dia do Orgulho Geek-
25/05

Dia Mundial das
Comunicações Sociais -
31/05

MAIS

Curiosidades
Poesia
Charge

Dicas de passeios
pelo Rio de Janeiro

Ações da Pastoral
Arraiá INSD

MPB: Saiba mais
OSCAR 2022





AULAS CRIATIVAS

Criatividade é uma das melhores qualidades da equipe INSD e de seus alunos. Concordemos?

Caso você pense o contrário, vou te provar que essa é a mais pura verdade:

Para o primeiro trabalho do trimestre, as turmas 101, 102, 201 e 301 tiveram como base as obras machadianas e, a partir delas, deveriam criar perfis nas redes sociais - mas não é qualquer perfil: eles deveriam escolher um personagem do livro que escolheram e criar um perfil para se passar por esse personagem e fazer posts para despertar a curiosidade dos internautas, fazendo com que mais pessoas conheçam o trabalho de Machado de Assis.

Ficou curioso? Abaixo você pode ver detalhes de uma entrevista feita pela aluna Letícia Gonçalves, da turma 201, aos professores organizadores Livia Campos e Damião Lima e alguns perfis para você se divertir junto:



Pergunta 1: De onde foi tirada a ideia de associar personagens da Literatura Realista Clássica de Machado e remeter ao Mundo Tecnológico Atual?

1 - O professor Jorge Bahia, de Sociologia e Filosofia, levou uma matéria do jornal "O Globo" em que falava da atualidade das obras e temáticas de Machado de Assis. A partir dela, pensamos em como abordar essa atualidade com nossas turmas. Percebendo o quanto as redes sociais estão presentes no dia a dia dos nossos alunos tivemos a ideia de apresentar como seriam essas personagens machadianas se fossem retratadas hoje. Então, o professor Damião levou os alunos à biblioteca para conhecer as obras de Machado. A partir da escolha, os alunos deveriam entender as características das personagens para assim produzir um perfil que expusesse os interesses deles. (Livia Campos)

O professor de Sociologia e Filosofia, Jorge, trouxe a ideia de ressignificar Machado de Assis, que sempre será atual. Claro que seguindo a exigência do percurso curricular do 2o. Ano do Ensino Médio. Então decidimos ampliar o trabalho para todos os anos do Ensino Médio.

Machado de Assis traz discussões pertinentes à nossa sociedade em todos os aspectos, por isso decidimos os temas abordados pelo escritor para as mídias sociais, como se ele estivesse conectado e conversando com seus leitores e com seus personagens. (Damião Lima)

AUTOR(ES): ENTREVISTA: LETÍCIA GONÇALVES (201)

TEXTO: MARIA CLARA CARNEIRO (201)



AULAS CRIATIVAS

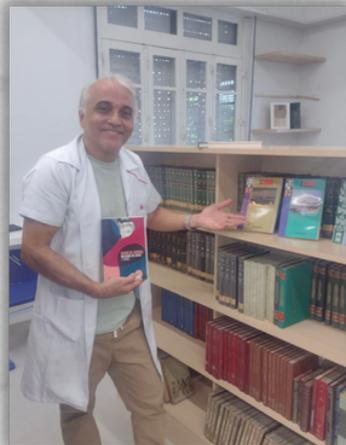
✓ Pergunta 2: Para vocês Professores, o que particularmente acham da importância de inserir redes sociais nos trabalhos. Seria para os alunos se sentirem mais confiantes em fazer o trabalho? Como por exemplo, diversos alunos se dedicaram ao máximo, fazendo trabalhos impecáveis, como alguns grupos da turma 201.

Resp: Pensamos nas redes sociais por serem ambientes aos quais nossos alunos estão acostumados. Dominam as tecnologias usadas. Além disso, seria preciso um trabalho de reflexão para entender as abordagens de Machado e adaptá-las a essas tecnologias.

Em todas as turmas foram apresentados trabalhos muito bem elaborados, criativos e super atuais. (Livia Campos)

Resp: A principal razão é atualizar as obras de Machado. Mostrar aos alunos o quanto elas são importantes para entendermos a sociedade. Continuamos sendo seres humanos, indivíduos política e socialmente ativos, logo todos os conflitos, mazelas, defeitos, problemas psicossociais, que aparecem em Machado, continuam entre nós: ciúme, inveja, avareza, traição, ganância, poder, o dom dinheiro governando a vida de todos, os descaços do poder público e mais uma gama de questões.

É evidente que trazer toda proposta de trabalho para o universo tecnológico é um atrativo a mais! Acesso à sua obra. (Damião Lima)



✓ Pergunta 3: Os senhores trouxeram a Literatura de Machado, como uma forma de enriquecimento cultural para fazer redações, (como o ENEM)?

3 - Eu sou suspeita para falar porque sou apaixonada pela literatura de Machado. Pra mim, ele sempre é excelente referência de análises sociais e filosóficas. Portanto, acho que suas obras podem e devem sim ser usadas como repertórios nas redações, inclusive Enem. Por isso também, não pedimos somente a leitura, mas ao produzir os perfis, foi preciso entender as características das obras, os perfis das personagens, as críticas e pensamentos de grande gênio da literatura universal. Ele representa muito para nós! (Livia Campos)

Sem dúvida, ler Machado é enriquecer-se culturalmente, aumenta seu acervo de conhecimento, faz você aprender sobre a humanidade: O bruxo do Cosme Velho faz discussões filosóficas e sociológicas que são atemporais. Todo estudante tem que ter acesso à sua para não só desenvolver melhor a sua produção textual, mas também crescer como indivíduo. (Damião Lima)



AUTOR(ES): ENTREVISTA: LETÍCIA GONÇALVES (201)

TEXTO: MARIA CLARA CARNEIRO (201)



OBA - ENTREVISTA COM PROFESSORA ANDREIA



As olimpíadas escolares são competições com o objetivo de incentivar e encontrar talentos nas diversas áreas de conhecimento.

Existem olimpíadas em todas as áreas e elas podem ser individuais, em equipes, organizada em provas, debates e torneios!

Aqui no INSD nós também participamos dessas olimpíadas!

E uma delas é a OBA, organizada pela professora Andréia Azevedo (Professora de Ciências e Biologia).

Entrevistamos a professora Andréia e trouxemos para vocês várias informações sobre essa Olimpíada!!

Vamos lá?

O QUE SIGNIFICA OBA? E QUAL O OBJETIVO DESSA OLIMPIADA?

A OBA é a Olimpíada Brasileira de Astronomia e de Astronáutica e é uma prova aplicada em escolas públicas e particulares de todo o Brasil.

Segundo a professora Andréia Azevedo essa prova tem o objetivo de "difundir o conhecimento em astronomia e efetivar o interesse dos jovens pela astronomia e astronáutica e pela ciência em si."

COMO FUNCIONA?

"É uma Olimpíada de uma única fase, que consiste em uma prova que mede o conhecimento científico do aluno. Os alunos obtêm certificados reconhecidos em todo o território Nacional e até mesmo medalhas para os alunos que obtiveram as melhores notas".

QUE ASSUNTOS SÃO ABORDADOS NA OBA?

"Há alguns assuntos que os alunos devem conhecer e procurar ler em fontes confiáveis, como: planetas, a Lua e suas fases, o Sol, as constelações, Leis de Newton, Lei das Órbitas, conhecimentos básicos em matemática, leitura e interpretação de gráficos, foguetes e astronautas."

AUTOR(ES): GABRIELA SOBRINHO (82)



OBA - ENTREVISTA COM PROFESSORA ANDREIA



E COMO OS ALUNOS FAZEM PARA PARTICIPAR DESSA COMPETIÇÃO?

"Na verdade, o aluno precisa ser "curioso" em relação aos mistérios e Leis de Astronomia e gostar de se desafiar, pois, a Olimpíada não é obrigatória e só se inscreve o aluno interessado em participar de eventos escolares para enriquecer seus conhecimentos e seu currículo estudantil." Disse ela.

QUEM É A PROFESSORA ANDRÉIA?

É uma professora de 48 anos de idade que tem 2 filhas maravilhosas. "Sou ex-aluna do INSD e aqui eu sou professora de Ciências e biologia desde 1999.

Amo minha profissão, sou bióloga e minha especialidade é na modalidade de análises clínicas, ou seja, na área de saúde onde atuo esporadicamente também, mas minha paixão é a educação, mesmo que seja uma profissão desvalorizada. Eu amo ensinar e amo mais ainda, ensinar a VIDA, a amar todos os seres vivos e incentivar o avanço e a paixão pela ciência."



AUTOR(ES): GABRIELA SOBRINHO (82)



O QUE ROLOU NO INSD DE ATIVIDADES NO MÊS DE MAIO?!

Durante todo o mês de maio o INSD através dos segmentos da Educação Infantil, Fundamental I, estará realizando homenagens em comemoração ao dia das mães!

Deem uma olhada em alguns registros desses momentos!

No Ensino Fundamental II e no Ensino Médio, rolou a aula que os alunos adoram!

O laboratório de ciências! Todos participam, se divertem e aprendem na prática conhecimentos das áreas de Ciências, Biologia, Física e Química!

Confira alguns registros desses momentos e para ver mais acesse nosso site e nossas redes sociais.



AUTOR(ES): BRUNO REZENDE (301)



MATERNIDADE E TRABALHO... É FÁCIL CONCILIAR?

Em maio comemoramos o dia das mães!

Dia das mães é todo dia! Isso nós sabemos!

Mas, sabemos também que não é uma tarefa fácil, ser mãe e ainda ter que dar conta do trabalho, de casa, da família!

Ser mãe é uma grande responsabilidade!

Existem mães que trabalham em casa (sim, TRABALHAM), pois, não é fácil dar conta de todos os afazeres de casa.

E existem mães que trabalham fora, e ainda precisam dar conta da família, da educação dos filhos.

Ser mãe é tarefa árdua!

Se ela fica em casa para cuidar dos filhos: Criticam!

Se ela sai para trabalhar para sustentar os filhos: Criticam!

A realidade é que cada uma sabe de sua verdade, de sua realidade!

Ser mãe no final das contas é o trabalho mais difícil da terra!

É ter um turno de 24 horas por dia, 7 dias por semana!

E não... Não se tem direito a folga!

E ainda assim, a maioria das mães não trocaria essa dívida por nada!

Que louco não?

Para comprovar o que estamos dizendo, entrevistamos algumas mães do INSD e elas contaram um pouco das suas experiências, como mães que trabalham fora e ainda precisam dar conta da família!

Luciana Mateus (Coordenadora e Mamãe do Pedro e da Juliana)

-Como é ter a responsabilidade de ter que dar conta de casa, trabalho e filhos?

Não é fácil conciliar casa, trabalho e filhos. É uma missão difícil, porém compensadora. Através do trabalho tenho a realização profissional que sempre desejei. Minha família é meu porto seguro, fonte de energia e amor. Meus filhos são bênçãos de Deus em minha vida. Sem eles não seria quem sou.

-Qual a importância da maternidade pra você?

Maternidade é a mais verdadeira expressão do amor incondicional.

- Ser mãe é...

Ter a capacidade de amar corações fora do seu peito!

- Deixe um recado para as outras mães!

Que toda mãe seja exemplo de afeto, ternura, sabedoria, fé e amor!





MATERNIDADE E TRABALHO... É FÁCIL CONCILIAR?

Erica Azevedo (Administrativo e Mamãe do Bruno)



Como é ter a responsabilidade de ter que dar conta de casa, trabalho e filhos?

Exaustivo, a sociedade nos cobra a todo o momento sermos multitarefas, que temos que dar conta de tudo com perfeição, mas isso não acontece. Em algum momento deixamos as coisas por fazer e não é problema nenhum. Temos que nos preocupar menos em sermos "perfeitas" para sermos o que podemos.

•Qual a importância da maternidade pra você?

Ser mãe é um privilégio!!!

Pra mim que sou mãe de uma criança autista é uma luta diária para ajudar no seu desenvolvimento, mas o tanto de amor e carinho que recebemos de volta é indescritível.

•Como é ter a responsabilidade de ter que dar conta de casa, trabalho e filhos?

É uma responsabilidade muito grande, e nada na vida nos prepara pra essa missão. Ser mãe é ensinar o que temos de melhor dentro de nós, é criar a melhor pessoa possível para o mundo.

Roberta Lopes (Professora e Mamãe do Hugo)



Como é ter a responsabilidade de ter que dar conta de casa, trabalho e filhos?

Hoje já não fico mais também preocupada com tantas funções. Assim que a maternidade chegou dei uma pirada e depois percebi que não dava conta e está tudo bem também. É uma nova forma de viver e aprender o que realmente importa. A vida do meu filho é com certeza a prioridade zero e as demais são consequências. O trabalho me engrandece e sou uma mãe melhor para o meu filho porque trabalho. A felicidade que o trabalho me traz, é transmitida na criação do meu filho. Amo ser multi tarefas, não sou heroína, tenho um grande parceiro ao meu lado que garante a realização de trabalho compartilhado. Nunca sou só eu!

• **Qual a importância da maternidade pra você?**

Ser mãe é incrível, é ressignificar a nossa existência. Com certeza é o melhor papel da minha vida. Amo ser mãe e amo mais ainda ser mãe do meu filho.

• **Ser mãe é...**

Ser mãe é se reinventar todos os dias, ser mãe é ter a oportunidade dada por Deus de ser um ser humano melhor, ser melhor porque agora você inspira alguém. Quero ser uma pessoa melhor todos os dias, porque amo muito meu filho e ele terá a oportunidade de experimentar o meu melhor.



MATERNIDADE E TRABALHO... É FÁCIL CONCILIAR?

Elizabeth Abraltes (Responsável pela Cantina e Mamãe do Rafael e da Maria Fernanda)



Como é ter a responsabilidade de ter que dar conta de casa, trabalho e filhos?

É uma luta diária, mas agradeço muito a Deus porque meu marido é extremamente parceiro e me ajuda bastante em todas as atividades domésticas.

· **Qual a importância da maternidade pra você?**

Sempre foi meu sonho. Eu nunca consegui pensar em viver minha vida sem filhos e hoje eu nem tenho saudade de como era a minha vida antes deles.

· **Ser mãe é...**

Ser mãe é a maior bênção que me podia ser concedida. É trabalhoso, mas vale muito a pena vê-lo crescer e se tornarem pessoas do bem.

· **Deixe um recado para as outras mães!**

Meu recadinho para as mães é que aproveitem essa dádiva e que acreditem que tudo o que fazemos é por eles, pra eles e com eles.

Daniele Costa (Administrativo e Mamãe do Lucas)

Como é ter a responsabilidade de ter que dar conta de casa, trabalho e filhos?

Com a maternidade vêm responsabilidades, vêm às cobranças, as dúvidas, os medos, as inseguranças e a culpa. Nos sentimos culpadas por tudo e é uma luta diária combater estresse e o cansaço. O retorno ao trabalho, no início, foi angustiante. O coração fica apertado, mas, temos e precisamos trabalhar. Casa bagunçada, comida para fazer, dar banho, arrumar a cozinha, lavar as roupas, ir ao mercado. É uma prova de resistência. (rsrs). A rotina muitas vezes é pesada e, ao mesmo tempo em que você quer se dedicar ao trabalho, você não quer perder seu emprego, quer ficar com seu filho, que chega em casa carente por sua atenção e carinho. É muito complicado, nem tudo é maravilha. É EXAUSTIVO!

Mas o amor é tanto que vence todo o cansaço.

· **Qual a importância da maternidade pra você?**

A maternidade nos transforma! Nos tira da zona de conforto, nos impulsiona e nos ajuda a sermos pessoas melhores.

A maternidade me trouxe esperança, renovou minha fé, me fez ver o mundo com mais amor.

Me ajuda pensar no futuro, a vida passa a ter outro sentido. Sem falar no amor que é incondicional.

· **Ser mãe é...**

Ser mãe é Divino. É LUTAR eternamente por um ser que você AMA. É vencer uma batalha todos os dias da sua vida para dar o seu melhor. É VIVER de erros e acertos, sempre dispostas a aprender e ser o melhor exemplo para um filho. São tantos desafios e descobertas...

Muitas vezes é anular nossa existência, para dar o melhor para nosso filho. Mas é necessário também existir, para darmos afeto, cuidado e amor.

Ser mãe é transformador. Pois tudo que fazemos é por amor.

AUTOR(ES): BIBLIOTECA VIVA INSD



MUSICALIZAÇÃO NAS SÉRIES INICIAIS: ENTENDA A IMPORTÂNCIA

E aí galera!

Nessa edição estamos trazendo para vocês várias curiosidades sobre música!

Afinal, independente do estilo musical, quem não gosta de música, não é mesmo?

Vamos saber mais um pouquinho sobre a MPB e nós não sabemos se vocês estão "ligados", mas, na nossa escola a musicalização é estimulada já na educação infantil e nas séries iniciais!

Vocês sabiam que a iniciação musical na Educação Infantil e nas séries iniciais do Fundamental estimula áreas do cérebro da criança que vão beneficiar o desenvolvimento de outras linguagens?

Além, é claro, de ser um grande barato!

Para comprovar o que estamos dizendo, fizemos uma entrevista com o professor de música do INSD, Jefferson Lázaro.

O que? Vocês ainda não conhecem? Então vamos apresentá-lo:



O pernambucano Jefferson Lázaro, de 38 anos, é formado em música pelo Conservatório Pernambucano de música, mas sua paixão começou lá na infância.

O incentivo à música se iniciou dentro de casa, pois Jefferson cresceu ouvindo Emílio Santiago, Jorge Aragão, Fundo de quintal, Clara Nunes, entre outros, com isso o gosto pela música nasceu.

Aos 8 anos, decidiu entrar em um coral infantil e aprender alguns instrumentos musicais.

Aos 12 anos, montou seu primeiro grupo de samba e de lá para cá, sua vida musical não parou mais.

Jefferson trabalhou com várias bandas renomadas e em produções ousadas no mundo da música.

Ao se mudar para a cidade do Rio de Janeiro, ele continuou com seus projetos musicais.

Porém, conheceu algo que revolucionou sua vida por inteiro: o Amor, Deus.

Depois de sua experiência com Deus, Jefferson continuou com sua música, mas, voltada para grupos jovens, missas e eventos católicos.

"Tudo que sei sobre música, ofertei a Deus e aos homens. Meus dons são de Deus, então nada mais justo que eu os oferte." (Jeff).

**AUTOR(ES): ANA JULIA RANGEL (301)
MARIA VITÓRIA FONSECA (102)**



MUSICALIZAÇÃO NAS SÉRIES INICIAIS: ENTENDA A IMPORTÂNCIA



·Há quanto tempo você "trabalha" com música? Seja como músico, ou como professor de música?

R: 22 anos.

·Qual a importância da música para você e para a sociedade?

R: A música te leva a lugares onde você nunca se imaginou ir. A música te relaxa, te emociona. A música tem uma importância fundamental na sociedade, com a música você faz memórias dos melhores momentos da sua vida. A música na minha vida é tudo e mais um pouco. Quando estou nos meus momentos delicados, é com a música que eu esqueço por alguns momentos. A música na minha vida é fundamental.

·Bossa nova e MPB influenciaram em algo na sua vida? Por que?

R: Sim, eu tinha uma irmã que era muito fã de Bossa Nova e de MPB. Com isso, eu cresci ouvindo diversos artistas referências nesse segmento, como: Emílio Santiago, Roupas Novas, Marisa Monte, Caetano Veloso, Gilberto Gil, entre outros.

·O que significa música para você?

R: Tudo, com ela que sobrevivo, com ela que realizo uma parte dos meus sonhos e desejos.

·Na sua opinião a inclusão da musicalização na educação infantil e nos segmentos iniciais influenciam a formação de nossas crianças? Por que?

R: A música na educação infantil e nos anos iniciais do ensino fundamental é indispensável. A criança desenvolve diversos sentidos. A musicalização é muito importante na infância, porque desperta o lado lúdico aperfeiçoando o conhecimento, a socialização, a alfabetização, inteligência, capacidade de expressão, a coordenação motora, percepção sonora e espacial, além da matemática.

Estão vendo galera? Vimos com o professor Jefferson Lázaro que a música é tudo! Não, só para ele, mas, para o mundo! Estamos todos ligados pela música, conectados! Não importa a idade, a música continuará sendo essencial para o desenvolvimento humano, continuará sendo uma parte de nós.

Vamos tentar viver em um mundo com mais música!!!

**AUTOR(ES): ANA JULIA RANGEL (301)
MARIA VITÓRIA FONSECA (102)**



DICAS DE LEITURA

E aí, pessoal? Tudo bem?
Vamos para mais indicações de livros?!

•LIVROS QUE VOCÊ NÃO IMAGINA, MAS QUE PODE USAR NA SUA REDAÇÃO:



- Desigualdade social – o romance é usado como uma crítica à sociedade da época, regida por ambições econômicas e por relações formadas a partir do interesse, onde Elizabeth vem de uma família de classe média e Mr. Darcy é da elite.
- Papel da mulher na sociedade do século XIX - Jane Austen é uma das mais importantes autoras por mostrar a importância da mulher e ir contra os ideais da época.

OBS: Você pode encontrar na Biblioteca do INSD!

•RECOMENDAÇÃO DO MÊS:



- A luta pela aceitação LGBT na sociedade;
- A importância da autodescoberta;
- O papel da mulher na sociedade da década de 50 até os dias atuais;
- Machismo em todas as suas faces – da objetificação da mulher à violência doméstica.

AUTOR(ES): MARIA CLARA CARNEIRO (201)



DIA DA LITERATURA BRASILEIRA

- 01 DE MAIO



O dia da literatura brasileira é comemorado anualmente em 1º de maio. A data é uma homenagem aos grandes escritores e às suas belíssimas obras, que passam por uma extensa e rica diversidade de escolas literárias, marcando cada período social e intelectual da história do Brasil.

CURIOSIDADE: ORIGEM DO DIA DA LITERATURA BRASILEIRA:

O Dia da Literatura Brasileira é uma homenagem ao aniversário de um dos mais importantes autores do Romantismo Brasileiro, José de Alencar.

José Martiniano de Alencar nasceu em 1º de maio de 1829, e ficou conhecido por ser o primeiro escritor brasileiro a retratar o seu país exatamente como ele era, ou seja, com os personagens típicos do Brasil, como os indígenas e a vida no sertão nordestino.



AUTOR(ES): LUIZA RODRIGUES (62)



DIA INTERNACIONAL DA LIBERDADE DE IMPRENSA - 03 DE MAIO



A data celebra o direito de todos os profissionais da mídia de investigar e publicar informações de forma livre.

Informação é poder, e por isso a tentativa de controlar os meios de comunicação sempre existiu e se chama **censura**.

A Censura é o contrário da Liberdade de Imprensa, e é comum nos regimes ditatoriais não democráticos. Mas a luta pela liberdade de imprensa é constante, porque mesmo nos regimes democráticos a censura pode aparecer, de variadas maneiras.

Historicamente foram cometidos muitos crimes contra a liberdade de imprensa, principalmente durante a Ditadura Militar no Brasil.

CURIOSIDADE: ORIGEM DO DIA MUNDIAL DA LIBERDADE DE IMPRENSA

O Dia Mundial da Liberdade de Imprensa foi criado pela UNESCO - Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura através da Decisão A/DEC/48/432 de 1993.

A data foi criada para alertar sobre as impunidades cometidas contra centenas de jornalistas que são torturados ou assassinados como consequência de perseguições por informações apuradas e publicadas por estes profissionais.

AUTOR(ES): BIBLIOTECA VIVA INSD



13 DE MAIO DIA DA ABOLIÇÃO DA ESCRAVATURA



A abolição da escravatura aconteceu em 13 de maio de 1888 com a Lei Áurea. A abolição da escravatura foi dada por meio da resistência dos escravos e pela mobilização popular. O Brasil infelizmente foi o último país da América a abolir a escravidão.

Após a abolição, por muitos anos, o dia 13 de maio foi uma data comemorativa, no Brasil. Entretanto, a realidade enfrentada por negros e negras, após a sua liberdade, foi oposta a uma comemoração.

Milhares foram abandonados nas ruas, sem ter o acolhimento do Estado. Sem ter onde morar, sem saber ler e escrever, negros e negras reuniram-se nos quilombos em condições precárias e distantes dos centros urbanos para unidos, tentarem sobreviver.

Proposto pelo professor e pesquisador gaúcho Oliveira Silveira, em 1971, o 13 de maio passou a ser considerado o **Dia Nacional da Denúncia Contra o Racismo**, para oficializar a falsa liberdade concedida e a representatividade.

Foram mais de 300 anos de escravidão contra apenas 134 anos de uma falsa liberdade. Esta data deve ser lembrada como mais um dia de resistência, e não como uma data comemorativa. A escravidão trouxe consigo as mazelas do racismo que reflete nas taxas de desemprego, na miserabilidade, nos altos índices de morte, no flagelo e na violência que negros e negras continuam sofrendo.

AUTOR(ES): GABRIELA SOBRINHO (82)



DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA - 15 DE MAIO



Dia 15 de maio é comemorado o dia internacional da família. Mas você sabe porque comemoramos essa data?

Essa data foi proclamada pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas em 1993.

Com o intuito de homenagear a instituição familiar, que é um núcleo essencial para a formação moral de todos os indivíduos, que acaba sendo iniciada dentro de casa com a criação de laços perante o convívio diário.

Essa data também relembra que existem mais de um tipo de família na sociedade, assim retirando o pensamento estereotipado da família perfeita formada por um pai, uma mãe e o filho. Que acabam sendo divulgados pelas mídias sociais.

Essa data é em homenagem as famílias que nos formam como indivíduos para o bem e que nos amam.



Valorizem seus pais e seus irmãos que estão com você por você, porque nem todo mundo tem o que nós temos em casa.

Um feliz dia da família para todas as famílias que existem, sejam elas de sangue ou não!

**AUTOR(ES): ANA JULIA RANGEL (301)
MIGUEL DE FRANÇA (101)**



DIA MUNDIAL DA DIVERSIDADE CULTURAL PARA O DIÁLOGO E O DESENVOLVIMENTO - 21 DE MAIO



Desde 2002, o Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento é comemorado no dia 21 de maio.

A data tem como objetivo chamar atenção para a importância das diversas culturas que há no mundo, dando ênfase para a diversidade cultural.

Entretanto, é comum que aconteça casos em que as culturas de outras nações não sejam respeitadas como deveriam, assim como povos indígenas originários do Brasil sofrem preconceito por conta de sua cultura que é vista como diferente, contudo pode-se observar que a pluralidade cultural tem sido cada vez mais aclamada e valorizada.

O Brasil, por exemplo, é um país em que há diversos tipos de culturas diferentes, tem as mais diversificadas comidas, religiões e povos. Uma nação que cresce cada vez mais e com jovens que levarão à frente a diversidade cultural. Além disso é algo que precisa ser cada vez mais discutido nas escolas, mostrar o Brasil como ele realmente é, um país plural e rico em cultura.

Portanto, o Dia Mundial da Diversidade Cultural é algo que precisa sempre ser aclamado e mostrado, para que a sociedade tenha noção e respeito pela própria cultura, que tenham noção do quão belo é o seu próprio país e principalmente respeitar outros povos de outras nações.

AUTOR(ES): THAIS CYPRIANO (301)



DIA DO VESTIBULANDO - 24 DE MAIO



E aí pessoal!

Estudar é necessário, mas a vida de estudante não é fácil né?

É muita pressão, ficar horas sentados numa cadeira lendo e escrevendo...

O fato de que nosso futuro depende do nosso bom desempenho escolar também está na nossa cabeça diariamente.

Por causa disso, em homenagem a nós estudantes, foi criado o Dia do Vestibulando que é comemorado dia 24 de maio.

Uma curiosidade sobre isso é que a partir de 1911, os vestibulares se tornaram obrigatórios para entrada no ensino superior e, logo depois, a prova oral foi substituída pelos exames escritos.

Diante disso, perguntei a representante do nosso terceiro de 2022, Juliana Ferreira, as dificuldades de ser vestibulanda.

"Acho que a parte mais difícil é a pressão que automaticamente cai sobre a gente, não só por parte dos nossos responsáveis, mas a auto cobrança também.

A dica é ter seus objetivos claros e se esforçar por si próprio, não para agradar ninguém"

Depois de dois anos de pandemia, está sendo bem difícil voltar a rotina de estudos de antes. Este "novo normal" para nós alunos, está sendo complicado e pedimos a compreensão de todos que esperam muito de nós.

Porque damos nosso máximo e o que conseguirmos no fim do ano será nosso mérito e fruto de todo nosso esforço!

Então, amigos vestibulandos não se desesperem frente as dificuldades! Estamos juntos nessa! E vamos nos superar!

AUTOR(ES): ANA JULIA RANGEL (301)



DIA DO ORGULHO GEEK - 25 DE MAIO



No dia 25 de maio é comemorado o Dia do Orgulho Geek!

A data foi criada para que todos os Nerds e Geeks possam celebrar, assumir, homenagear e promover a sua cultura.

O Dia do Orgulho Geek é comemorado nesta data em homenagem a estreia do primeiro filme da franquia Star Wars (Star Wars, Episódio IV: Uma Nova Esperança), lançado em 25 de maio de 1977 e considerado um grande marco para a cultura nerd.

No dia 25 de maio ainda é celebrado o Dia da Toalha, uma comemoração que também serve de homenagem para a cultura geek e nerd.

O Dia da Toalha é uma homenagem dos fãs da série "O Guia do Mochileiro das Galáxias" e ao seu autor, o escritor Douglas Adams.

AUTOR(ES): GUSTAVO LOPES (61)



COVID NA COREIA DO NORTE: SEM REMÉDIOS E VACINAS, GOVERNO RECOMENDA CHÁ E ÁGUA SALGADA



Mais de 2 milhões de pessoas adoeceram e pelo menos 65 morreram por Covid-19, mas o governo central de Pyongyang tem chamado a doença apenas de "febre", segundo a imprensa estatal.

Sem vacinas e remédios, a Coreia do Norte tem sido duramente atingida pelo avanço da Covid-19. Mais de 2 milhões de pessoas adoeceram e pelo menos 65 pessoas morreram, mas o governo central de Pyongyang tem chamado a doença apenas de "febre", segundo a imprensa estatal.

No início do ano 2020, o país fechou suas fronteiras para tentar isolar o país da pandemia que afetava o resto do mundo. A Coreia do Norte compartilha fronteiras terrestres com a Coreia do Sul e a China, que registraram grandes surtos. A China agora está enfrentando uma onda de ômicron, com lockdowns em suas principais cidades.

Mas até hoje as autoridades da Coreia do norte têm rejeitado apoio médico estrangeiro.

Analistas apontam que norte-coreanos estão mais vulneráveis ao vírus devido à falta de vacinas e à precariedade do sistema de saúde. Um lockdown nacional está em vigor no país, mas não há informações precisas se a estratégia tem surtido efeito.

Além disso, a imprensa estatal disse que o líder do país, Kim Jong-un, tem responsabilizado autoridades de saúde por "atrapalhar" a distribuição das reservas nacionais de medicamentos.

O governo norte-coreano, que tem recomendado diversos tratamentos tradicionais contra doenças comuns, como chá quente e gargarejo com água salgada, mas sem eficácia comprovada contra a covid-19.

Para aqueles que não estão gravemente doentes, o jornal estatal Rodong Simnun recomenda se tratar com chá quente com gengibre ou madressilva ou uma bebida à base de folhas de salgueiro.

Bebidas quentes podem aliviar alguns sintomas mais leves da covid, como dor de garganta e tosse, e ajudar a hidratação de algumas pessoas doentes.

Gengibre e folha de salgueiro também podem aliviar a inflação e reduzir a dor.

Mas eles não são tratamentos para o vírus em si, como os antivirais adotados ao redor do mundo, a exemplo do paxlovid e do molnupiravir.

Fontes:

<https://g1.globo.com/mundo/noticia/2022/05/20/covid-na-coreia-do-norte-sem-remedios-e-vacinas-governo-recomenda-cha-e-agua-salgada.ghtml>

AUTOR(ES): SOFIA JARDIM (71)



CURIOSIDADES

ASTRONOMIA



O espaço é completamente silencioso

Diferentemente do que filmes como Star Wars sugerem, as batalhas entre naves espaciais não geram estrondosos sons de explosões. Aliás, não geram som nenhum porque o espaço é completamente silencioso. Essa é a realidade porque as ondas sonoras precisam de meios para se propagar. Como não há atmosfera no vácuo, o espaço é completamente silencioso. Por isso a ideia de se perder no espaço é tão aterrorizante, já que literalmente ninguém ouviria você gritar.

As pegadas na Lua permanecerão lá por 100 milhões de anos

Primeiro: sim, o homem foi para a Lua. E a assinatura dessa "visita" permanecerá gravada no solo do astro por 100 milhões de anos, estima-se. Como a Lua não tem atmosfera, não há vento ou água para apagar as marcas deixadas pelos pés dos astronautas Neil Armstrong e Buzz Aldrin em 1969. Contudo, micrometeoritos e a erosão natural da Lua ajudarão no apagamento das marcas humanas ao longo dos vários próximos milênios.



A atmosfera do Sol é muito mais quente que a superfície

Que o Sol é uma estrela extremamente quente, todos já sabem. Contudo, uma questão que chamou a atenção dos cientistas foi a constatação de que a atmosfera solar é muito mais quente que a superfície.

A superfície visível do Sol, chamada de "fotosfera", possui uma temperatura de cerca de 5.500 graus Celsius. Enquanto isso, a atmosfera superior chega a milhões de graus, um número consideravelmente maior. Uma das possíveis explicações é a "bomba de calor" que é gerada quando os campos magnéticos se cruzam na atmosfera superior.

Há incontáveis estrelas no universo

Um fato que a ciência não conseguiu calcular é o número de estrelas no universo conhecido. Todos os estudos e pesquisas que tentam utilizar parâmetros como esse fazem estimativas utilizando a nossa Via Láctea como parâmetro. Para chegar a um resultado, o número é multiplicado pelas galáxias que sabemos que existem.

De acordo com a NASA, existem zilhões de estrelas no universo. Já a Universidade Nacional da Austrália divulgou uma estimativa que fala em 70 septilhões, que significa esse número: 70.000.000.000.000.000.000.000.000 de estrelas.

AUTOR(ES): PEDRO LUCAS (201)



POESIAS

A POESIA ALÉM
DE ENTRETER E
AFLORAR
SENTIMENTOS,
É TAMBÉM
REFLEXÃO E
APRENDIZADO.



1.

Tem coisas em mim mais profundas do que a água do mar

Tem sentimentos em mim que nem eu posso explicar

Tem cicatrizes em mim que estão prestes a rasgar

Tem pensamentos em mim que conseguem me matar

Estou enlouquecendo

E as pessoas só conseguem me observar

2.

Queria que ele me amasse
Quando na verdade quem devia fazer isso era eumesma
"A falta do amor próprio"

3.

As vezes o silêncio é capaz de dizer tudo aquilo que eu não sou capaz de dizer com palavras
E eu consegui compreender isso quando comecei a criar sentimentos por você e um silêncio imenso se fez em mim

AUTOR(ES): MARIA VITÓRIA FONSECA (102)



CHARGE



AUTOR(ES): MARIA VITÓRIA FONSECA (102)



DICAS DE PASSEIOS PELO RIO DE JANEIRO

Maio chegou! Vamos para mais indicações de passeios baratinhos/gratuitos pelo Rio?



Experiência de hiper realidade virtual no Oi Futuro - MUSEHUM

“Após ficar fechado por seis anos, o Museu das Telecomunicações reabriu em 2020 após uma reestruturação física e tecnológica se chamando agora MUSEHUM – Museu das Comunicações e Humanidades.

O espaço conta com tecnologias de realidade virtual, fotografia digital 3D, vídeo game entre outras. A proposta é que o visitante se sinta parte do museu fazendo uma viagem por toda a história da tecnologia dando um choque de realidade acerca do impacto das comunicações no desenvolvimento da humanidade.

“INFOS:

Funcionamento: quarta a domingo, das 11h às 18h.

Centro cultural: Rua Dois de Dezembro, 63 –

Flamengo, RJ

Entrada franca.

Exposição Monet à beira d’água

Monet À beira d’Água é uma exposição pensada como viagem através das paisagens de Claude Monet pintadas nas margens de rios, mares e lago. Uma experiência imersiva original e inédita, composta por 285 obras animadas e projetadas em painéis de 7,5 m de altura, num espaço de 2000m², acompanhada de trilha sonora original, sistema de som tridimensional em alta definição, animações, efeitos visuais, sonoros e especiais.

INFOS:

Funcionamento: Terças e quartas a partir de 12h, quinta a domingo a partir das 10h.

Av. Venezuela, 194 - Boulevard Olímpico Rio de Janeiro

Ingressos:

<https://www.ingressorapido.com.br/event/34721-1/>

AUTOR(ES): MARIA CLARA CARNEIRO (201)



ATIVIDADES DA PASTORAL



O mês de maio é por tradição o mês Mariano!

Somos convidados a olhar com sabedoria e fé para a figura da mulher humilde e escolhida por Deus, que com o seu “SIM”, transformou a história da humanidade.

Mãe e educadora de Jesus, Maria é também para a Igreja a mulher da Palavra, a primeira discípula de Jesus, é por excelência a primeira missionária do Evangelho. Pois, em seu coração acolheu e guardou a Palavra do Senhor, e a Palavra de Deus se fez carne em sua vida. Nossa Senhora nos ensina a acolher na fé a Palavra e gerar Vida em nós.

Viver o “mês mariano”, é aproximar nossa vida dos acontecimentos da Virgem Maria. Há no coração das pessoas uma sintonia com tudo aquilo que ela meditava e guardava no seu coração. A luta de tantas famílias, pais, mães, filhos e filhas é depositada aos pés da Mãe de Jesus, que buscam nela, a força e o amparo de que tanto necessitam.

Nossa Senhora é modelo de fé e de caridade, por sua adesão total à vontade de Deus e à obra salvadora de Jesus.

Assim, ao longo da história, Maria sempre se faz presente animando a missão. Ela nos conduz a Jesus, nos ensina pela Palavra, “Fazei tudo o que Ele vos disser”, é o pedido de Maria à Igreja de hoje.

Que possamos viver, a partir do testemunho de Maria, uma linda experiência de fé, de comunhão, com toda a Comunidade Educativa.

Durante o mês de maio tivemos várias atividades para comemorar esse mês tão importante:

- Momento de Espiritualidade: Visitação da Imagem Peregrina de Nossa Senhora.
- Primeira Eucaristia.
- Oração do Terço (quartas-feiras).
- Santa Missa.
- Coroação de Nossa Senhora (Para todos os segmentos, em dias separados).
- Celebração Eucarística de Páscoa da Madre Maria de Jesus.

AUTOR(ES): EQUIPE PASTORAL ESCOLAR



ÇÃO SOCIAL NO ARRAIÁ INSD 2022!



A Congregação Missionária de Nossa Senhora das Dores está presente em vários estados brasileiros e em quatro países pelo mundo, seguindo o carisma de Madre Maria de Jesus, que é de contribuir para a formação integral de crianças, adolescentes e jovens, através da educação.

Nesta festa junina, arrecadaremos dinheiro para o projeto social realizado em Camarões, com o objetivo de ajudar na compra de materiais de trabalho para o Ateliê de Corte e Costura, no Projeto "Fonte dos Saberes". Assim ajudaremos a proporcionar às jovens camaronesas a oportunidade de entrarem no mercado de trabalho. Confira o vídeo:

<https://youtu.be/XjCJKBtixA>

COMO FUNCIONARÁ A ARRECAÇÃO?

Teremos duas barracas do **Arraiá INSD** com propósito único e exclusivo para o projeto social: **Barraca de Doces e Barraca do Açaí**. Todo o valor será arrecadado para a compra de máquinas de costura.

Como eu posso ajudar?

Precisamos de doações de doces para vender no **ArraiáINSD**, acompanhamentos para a venda do açaí, e descartáveis (guardanapo, colheres, copos, pratinhos).

Contamos com a sua colaboração para proporcionarmos um futuro melhor para a comunidade apoiada pelas **RMNSD**.

Em caso de dúvidas ou para mais informações, a colaboradora **Cecília Milião** estará à disposição das famílias através dos telefones **(2485-3910 | 2485-3989 | 99562-6295)**.





MPB - SAIBA MAIS!



Fala galera!

Hoje iremos contar um pouquinho para vocês sobre nossa Música Popular Brasileira, a nossa tão famosa MPB!

Esse estilo musical surgiu no Brasil, na década de 60 para suceder a Bossa Nova, durante a ditadura militar que nosso país estava vivenciando.

Por ter o seu maior público composto por estudantes e intelectuais, ficou conhecida também como a "música da universidade".

Artistas como Elis Regina ganharam destaque fazendo parte da transição definitiva entre a Bossa Nova e a MPB. Os maiores impulsionadores desse novo ritmo foram os festivais de música que faziam grande sucesso na televisão. Um dos marcos do início do sucesso da MPB foi a interpretação de "Arrastão", música de Vinicius de Moraes e Edu Lobo, por Elis Regina, no I Festival de Música Popular Brasileira, da TV Excelsior, em 1965. "Disparada", de Geraldo Vandré e "A banda", de Chico Buarque também são consideradas músicas essências nesse processo de transição da Bossa Nova para a MPB.

Ao passar do tempo, artistas como Gal Costa, Maria Bethânia e Gilberto Gil foram aparecendo na cena musical ao mesmo tempo que a MPB foi abrangendo outros ritmos.

Hoje em dia, qualquer música brasileira que ouvimos é MPB. Tudo é música popular brasileira, até as mais atuais que ouvimos no nosso dia a dia.

Devemos dar valor à essas músicas e apreciar a cultura de nosso país!

**AUTOR(ES): ANA JULIA RANGEL (301) E
MARIA VITÓRIA FONSECA (102)**



OSCAR 2022



O Oscar (The Academy Awards ou The Oscars) é a mais famosa premiação de cinema que existe no mundo. Criado em 1927, teve sua primeira cerimônia em 1929, na cidade de Los Angeles. Essa é a premiação de cinema mais antiga em vigor, e sua função é premiar as melhores produções cinematográficas.

Atualmente, é o evento mais importante do cinema mundial. É transmitido para diversos países e assistido por milhões de pessoas em todo o mundo, mas, desde 2020, vem registrando uma audiência muito baixa nos Estados Unidos. Em 2022, a audiência registrada foi de 13,7 milhões.

A 94.^a cerimônia ou cerimônia de entrega dos Academy Awards, ou Oscars 2022, foi apresentada pela Academia de Artes e Ciências Cinematográficas e homenageou os melhores atores, técnicos e filmes lançados de 1 de março a 31 de dezembro de 2021.

O Oscar 2022 consagrou *No Ritmo do Coração* (CODA), como seu grande vencedor. A Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood deu ao longa de Sian Heder o prêmio de Melhor Filme, bem como os de Roteiro Adaptado e de Melhor Ator Coadjuvante, para Troy Kotsur -- que se tornou o primeiro homem surdo a vencer um Oscar em uma categoria de atuação.

O filme, centrado na história de uma garota que é a única ouvinte em uma família de surdos, superou rivais de peso, como *Ataque dos Cães*, de Jane Campion (que levou para casa o único prêmio do filme da noite, o de melhor direção).

No Ritmo do Coração é, também, o primeiro filme de uma plataforma de streaming a vencer o Oscar, já que, nos Estados Unidos, ele foi distribuído pela Apple. Aqui no Brasil, o longa pode ser visto no Amazon Prime Video.

Em números, o grande vencedor da noite do Oscar foi *Duna*, com seis prêmios -- todos em categorias técnicas.

A noite foi relativamente previsível nos prêmios entregues, com vitórias certeiras de Jessica Chastain (Melhor Atriz), Ariana DeBose (Melhor Atriz Coadjuvante) e Will Smith (Melhor Ator).

AUTOR(ES): RALPH MANDARI (82)