



INSTITUTO
Nossa Senhora
das Dores

REDE NSD

5^a
edição

MÊS DE JULHO - TBT

NESTA EDIÇÃO VOCÊ VERÁ:

COLÉGIO



Jogos Internos



BIBLIOTECA



Recomendação de
livros - Livros para usar
na sua redação!



Temos
Novidades !



NEW
NEW
NEW
NEW

#TBT



DATAS COMEMORATIVAS



Dia da Vacina BCG-
01/07



Dia Nacional de
Combate à
Discriminação Racial-
03/07



Dia do Nelson
Mandela-18/07



Dia do Amigo
-20/07



Dia do Escritor
-25/07



Dia da Mulher Negra
-25/07



Dia do
Recepcionista
-26/07



Dia dos Avós
-26/07



MAIS



Dicas de passeios
pelo Rio de Janeiro



J
O
R
N
A
L





JOGOS INTERNOS 2022

Fala galera!

O mês de julho foi um mês de muitas emoções!

Tivemos férias!!! Dia do Amigo, dia dos avós (que nossa escola comemorou no retorno das aulas!! E foi um momento único e emocionante!!).

Eeeee... Jogos Internos!!!

Depois de dois anos sem esse evento tão aguardado por todos devido à pandemia, tivemos uma semana de muita agitação e competitividade, mas, também, foi uma semana de muita união e principalmente animação!!



A abertura dos jogos aconteceu no dia 09 de julho (sábado) e tivemos apresentação da Educação Infantil representando a bandeira amarela com o seu Mascote "Pão de Queijo"!!

O fundamental I representando as bandeiras: **azul**, **verde** e **vermelha** arrasou ao apresentar a música "A grande família"!

E convenhamos, nenhuma outra música representa tão bem a nossa escola quanto essa não é mesmo? Afinal, o INSD é mesmo uma grande Família! E temos muito orgulho de fazer parte dela!!





JOGOS INTERNOS 2022

Logo após a abertura tivemos os jogos dos alunos só que com uma pequena diferença das edições anteriores dos jogos internos: a família também pôde participar representando a bandeira dos seus filhos!

Os responsáveis e os alunos participaram de atividades como cabo de guerra, basquete, queimado e não podemos esquecer da torcida super animada!

É sempre bom esse clima de competição.



Já no dia 11 de julho (segunda-feira,) tivemos a manhã inteira dedicada aos jogos com a participação do Fundamental anos iniciais e anos finais e do Ensino Médio!

Tivemos a abertura oficial dos jogos com o famoso desfile e o grito de guerra das bandeiras.

A bandeira azul abordou o tema superação, luta contra o Racismo e Homofobia;

A bandeira verde falou sobre a importância da preservação do meio ambiente, além de temas sociais.

E a bandeira vermelha enfatizou a importância da doação de sangue e a luta pela preservação das espécies.





JOGOS INTERNOS 2022



Esta pensando que acabou por ai?

Não!!!

Também tivemos o famoso show de talentos, com diversas apresentações dos representantes das bandeiras, do Fundamental I, II e Ensino Médio!

A primeira apresentação foi do aluno Luís da turma 301, que teve uma belíssima performance, tocando teclado e comovendo a todos os presentes!

Tivemos várias apresentações como canto, dança, apresentação de desenhos, ballet e apresentações com instrumentos.





JOGOS INTERNOS 2022



No terceiro dia de evento a disputa começou a todo vapor! Com as turmas do Ensino médio jogando pique bandeira, aquele famoso jogo “raiz” (como diz nosso professor Rodolfo de educação física)! Durante todos os dias do evento, tivemos atividades rolando simultaneamente para todos os segmentos! Momentos incríveis que com certeza serão sempre lembrados por todos! Tivemos: natação, futebol, basket, handboll, queimado, xadrez ,totó, entre outros jogos e brincadeiras.



JOGOS INTERNOS 2022





JOGOS INTERNOS 2022

2ª E 3ª GINCANAS DOS JOGOS INTERNOS INSD 2022



Como acontece em todas as edições dos jogos internos, tivemos ações sociais!

A arrecadação contava ponto para as bandeiras!

Esse ano tivemos doações de alimentos não perecíveis e doações de Gibis e Mangas para a Biblioteca Viva do INSD.

Todos os alimentos doados são direcionados para o projeto social da Pastoral Escolar, "São José de mãos estendidas".

Não podemos esquecer da nossa querida bandeira **amarela!**

Que representa a união das de todas as bandeiras!

Durante a semana tivemos jogos para os pequenos como: boliche, futebol, jogo de obstáculos entre outros.

Sem contar com a animação dos pequenos que contagiante!!





JOGOS INTERNOS 2022

No último dia de jogos, tivemos uma bellissima apresentação da aluna Poliana da turma 102, que arrasou mostrando seu samba no pé!

Para finalizar as competições ainda tivemos: queimado feminino e futsal Masculino para o Ensino Médio.

Depois de uma semana de disputa acirrada, muita emoção e muita adrenalina, a bandeira campeã foi a AZUL!

A bandeira verde ficou em segundo lugar e a vermelha em terceiro!

Foi muito emocionante ver a emoção e a comemoração da equipe vencedora!

Mas, o mais importante nos jogos internos é a celebração da união!

É poder se divertir nos jogos, cantar, pular e vibrar!

Que venham mais jogos!

E você aí, também já está ansioso pelo próximo: “Jogos Internos”?





OS JOGOS INTERNOS PELA ÓTICA DA EQUIPE DE EDUCAÇÃO FÍSICA!

Então pessoal, já que estamos relembrando como foram os jogos internos, fizemos uma entrevista com a equipe de Educação Física. E trouxemos para vocês, informações sobre a preparação desse evento único!

E os professores nos contaram um pouquinho sobre a experiência deles, no desenvolvimento dos Jogos!

Vamos conferir?

- **Qual o objetivo dos Jogos internos?**

Os Jogos internos tem como objetivo promover a interação dos alunos, inclusive de segmentos distintos, e estimular a prática esportiva, além de ser um momento em que aprendem de forma lúdica, a cumprir regras, formar equipes, responsabilizar-se pela organização da liderança do evento e competir de forma saudável.

- **Há quanto tempo essa competição ocorre na escola?**

A competição ocorre há mais de 20 anos na escola e é uma atividade pedagógica muito esperada pelos alunos que participam com muita motivação. Ficamos dois anos sem realizar a competição por conta da pandemia do corona vírus, e essa edição dos jogos foi muito especial e mais esperada que todas as outras.

- **Quais são as modalidades disputadas pelas equipes? E como funciona o sistema de pontuação?**

Entre as modalidades disputadas temos: queimado, futebol, handebol, rugby, hóquei, jogos e brincadeiras e muito mais! O sistema de pontuação fica em 10 pontos para o primeiro colocado, 9 pontos para o segundo e 8 para o terceiro de cada modalidade.

Ao final há um somatório de todas as pontuações que permite saber qual equipe campeã dos jogos.



Marilyn Christine do Nascimento

Professora de educação física e especialista em Educação especial inclusiva e Pedagogia Crítica da Educação física.

Atua no INSD desde 2011 e atualmente é responsável por ministrar aulas da disciplina no ensino fundamental anos iniciais e educação infantil.

Há 11 anos vivendo o magistério com **coração de fogo e vontade de ferro!**





OS JOGOS INTERNOS PELA ÓTICA DA EQUIPE DE EDUCAÇÃO FÍSICA!



Me chamo Rodolfo, sou professor de Educação Física e especialista em educação física escolar.

Sou casado e papai da Julinha de 5 anos e do Vitor que acabou de chegar!

Sou apaixonado pelo Flamengo e frequentador assíduo do Maracanã.

Estou no INSD desde 2021 e trabalho com o ensino fundamental e médio, mas atuo como professor desde 2010, na rede pública de ensino.

Sou muito feliz fazendo o que faço e tento sempre transmitir essa energia para os alunos, pois assim a alegria está sempre presente nas aulas de Educação Física!



Professor Matheus Richard

Professor de ed. física, especialista em ed. física escolar, amante dos esportes e aventuras.

A experiência que tive com os jogos foi incrível!! Ver alunos, pais e professores torcendo e fazendo uma bela festa, colocaram um sorriso no meu rosto!

Poder proporcionar isso para eles não tem preço! Como professor, fiquei feliz em poder ver a interação e dedicação dos alunos, a participação e colaboração dos pais e colegas de trabalho.

Espero que mesmo com as vitórias e derrotas todos possam ter se divertido e aproveitado esses momentos que são únicos.



OS JOGOS INTERNOS PELA ÓTICA DA EQUIPE DE EDUCAÇÃO FÍSICA!



Olá, **me chamo Dylan Santos Vargas**, tenho 24 anos de idade e sou flamenguista declarado! Esse ano, me formei em educação física (licenciatura) e agora sigo para mais um desafio até 2023.2 para a formação do bacharel.

Adoro todo tipo de esporte, mas minhas especialidades são: natação, jiu-jitsu e crossfit. No meu tempo livre, estou sempre fazendo atividades físicas (é tipo um hobby, sabe?), faço os meus treinos de jiu-jitsu e o meu foco agora é tentar competir dentro da categoria.

Não conseguia me enxergar como professor, mas depois de atuar como estagiário no INSD, desfiz essa casca e desenvolvi um carinho muito especial pela área.

Os alunos e os professores foram de grande importância nesse processo, eles agregaram bastante na forma que eu vejo a profissão e moldaram a pessoa e o profissional que sou hoje. Realmente, foi uma grata surpresa fazer parte do time INSD e hoje, consigo me ver atuando no ambiente escolar.

Serei eternamente grato por tudo que foi me proporcionado por essas belas pessoas e professores do Nossa Senhora das Dores. Obrigada.

Minha experiência nesses jogos foi muito positiva e levando em consideração esses dois anos de pandemia, foi algo muito bacana que a instituição INSD proporcionou para os alunos, já que envolvia diversão, cumplicidade, trabalho em equipe e muita endorfina.

E pra quem fica 2 anos sem sentir essas sensações, é um retorno muito lindo de ver, pois eles deram o máximo deles em cada esporte e em cada desafio, agregando muito na experiência como um todo.

Queria aproveitar esse espaço para agradecer a todos os professores de educação física da instituição, que me ajudaram, auxiliaram e estavam presentes em todos os momentos para que pudesse estar o mais preparado possível para esse e os muitos outros futuros desafios da profissão.

Sou muito grato por toda essa oportunidade, principalmente pelo vínculo de amizade que criei com os professores e com todos os alunos da instituição, com certeza absoluta eles agregaram muito para a minha formação, já que cheguei no INSD apenas como estagiário e sai formado como um profissional de educação física.

Agradeço também aos coordenadores e diretor, por acreditar no meu potencial e me proporcionar essa experiência.

No mais, diria que foi uma mistura de sentimentos e que aprendi muito durante todo o processo. Espero estar presente para os próximos jogos, se possível.

Deixe um recado para os alunos que participaram dessa competição!

Queridos alunos, nós esperamos muito por esse momento!

E com certeza fizemos dessa edição dos jogos internos, a melhor de todos os tempos!

(Equipe de Educação Física)

AUTOR: BIBLIOTECA VIVA DO INSD



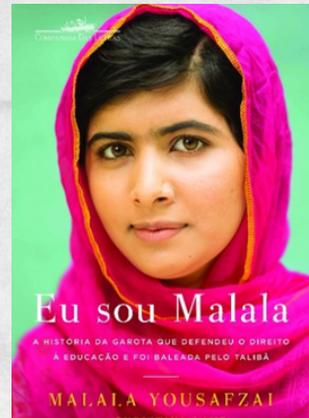
DICAS DE LEITURA/ INDICAÇÃO DE LIVROS:

E aí, pessoal? Tudo bem?
Vamos para mais indicações de livros?!

• LIVROS QUE VOCÊ NÃO IMAGINA, MAS QUE PODE USAR NA SUA REDAÇÃO

- COLEÇÃO: HARRY POTTER

- EU SOU MALALA- MALALA
YOUSAFZAI.



- Esporte como inclusão social: Ao ingressar em Hogwarts, Harry faz poucos amigos e é julgado por ser o “menino que sobreviveu”. É quando ele descobre seu talento no quadribol (principal esporte bruxo) que sua popularidade emerge. (exemplo do esporte desempenhando um papel fundamental na inclusão social).
- Bullying.
- Falsidade ideológica.

- Aos 12 anos Malala sofreu um atentado simplesmente por querer estudar.

Nesta obra ela explica suas inúmeras lutas para tornar possível a educação de meninas, contrariando regras enraizadas em seus país, onde as mulheres são vistas apenas como procriadoras e cuidadoras de lares.

- Educação e sua democratização
- Desigualdade de gênero

OBS: TEM NA BIBLIOTECA DO INSD!



TEM NOVIDADES NA BIBLIOTECA!

E aí galerinha!

Vamos trazer para vocês todas as novidades que forem chegando à nossa biblioteca!

Fiquem ligadinhos!

E não se esqueçam: Façam igual à OLX e desapeguem!

Os livros que vocês leram outros alunos podem ler!





DIA DA VACINA - 01 DE JULHO



O Dia da Vacina BCG é comemorado em 1º de julho, data da criação dessa importante vacina.

A BCG (Bacilo Calmette-Guérin) é utilizada na prevenção da tuberculose, uma doença transmitida pela saliva e materiais contaminados e causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, também chamado de bacilo de Koch.

CURIOSIDADES:

- A vacina BCG foi criada pelos bacteriologistas Léon Calmette e Alphonse Guérin, em 1921, na França.
- Sua primeira utilização foi feita em uma criança recém-nascida de mãe que apresentava tuberculose em 1921. No Brasil, ela começou a ser usada em 1927, e a cepa utilizada é chamada de BCG Moreau.
- A eficácia da BCG é grande, principalmente na forma disseminada da tuberculose, em que a vacina garante cerca de 78% de proteção.
- Apesar da vacina BCG ter sido criada com a finalidade de proteger contra a tuberculose, estudos garantem que essa vacina também garante certa proteção contra a hanseníase.
- Inicialmente a vacina era administrada de maneira oral, só posteriormente que se adotou a aplicação intradérmica. No Brasil, essa nova forma de utilizar a BCG foi iniciada a partir de 1968 e baseia-se na injeção da substância no braço direito, mais precisamente na região deltoideana.
- Desde 1976 o Ministério da Saúde tornou obrigatória a administração da BCG em crianças. Recomenda-se que ela seja aplicada em crianças entre 0 e 4 anos, de preferência no bebê recém-nascido.
- Atualmente a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda apenas uma dose da vacina.
- A BCG é segura e caracteriza-se por deixar uma pequena cicatriz no braço onde foi aplicada. Essa cicatriz aparece após uma reação que se inicia no local após aproximadamente duas semanas.

Fonte: SANTOS, Maria Vanessa dos. Dia da vacina BCG. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/datas-comemorativas/dia-da-vacina-bcg.htm>. Acesso em: 15.ago.2022.





DIA NACIONAL DE COMBATE À DISCRIMINAÇÃO RACIAL - 03 DE JULHO



O Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial é comemorado no dia 03 de Julho. A data faz alusão à Lei Afonso Arinos (n° 1.390/1951), primeiro código brasileiro contra preconceito de raça e cor da pele. No entanto, essa lei não trata o racismo como crime, mas como contravenção penal, que é infração penal tida como de menor gravidade. A Lei n° 1.390/1951, que trata da discriminação racial, foi proposta por Afonso Arinos de Melo Franco (1905-1990) e sancionada por Getúlio Vargas em 3 de julho de 1951. Afonso Arinos foi um político, diplomata, historiador e crítico brasileiro que ocupou a cadeira 25 da Academia Brasileira de Letras.





DIA NACIONAL DE COMBATE À DISCRIMINAÇÃO RACIAL - 03 DE JULHO

Lei n° 1.390/1951, Art 1°:

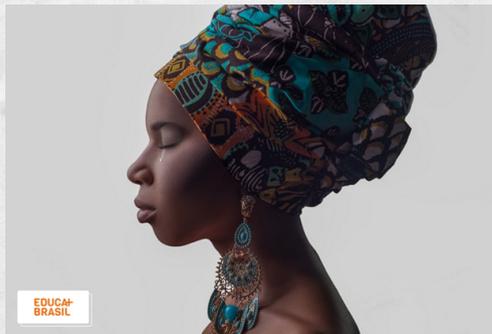
Constitui contravenção penal, punida nos termos desta Lei, a recusa, por parte de estabelecimento comercial ou de ensino de qualquer natureza, de hospedar, servir, atender ou receber cliente, comprador ou aluno, por preconceito de raça ou de cor

Lei Afonso Arinos (n° 1.390/1951)

A Lei Afonso Arinos prevê punições para atos de preconceito praticados por diretor, gerente ou responsável por estabelecimento comercial que recusassem a hospedagem em hotel, pensão, estalagem ou estabelecimento da mesma finalidade, por preconceito de raça ou cor. O código também trata da recusa de inscrição de aluno em instituições de ensino, negar emprego ou trabalho, impedir acesso a cargo do funcionalismo público por racismo.



DIA NACIONAL DE COMBATE À DISCRIMINAÇÃO RACIAL - 03 DE JULHO



Discriminação Racial: frases racistas

O Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial é também uma data para refletir e discutir sobre preconceito e ações de combate ao racismo.

Existem diversas expressões racistas que não propagadas na sociedade e atestam a discriminação racial. Entre as frases que devem ficar fora do nosso vocabulário estão:

- **Cabelo duro/ cabelo ruim:** frases racistas como essa são atribuídas às pessoas com cabelos crespos, uma característica de boa parte da população negra. Existem diferentes texturas capilares e, ao invés de usar termos como "ruim", "bom", "bonito" ou "feio", o correto é valorizar as diferenças.
- **Você nem é tão negro(a) assim:** essa ou frases do tipo "você é uma moreno(a) lindo(a)" ou "você é negro(a), mas é bonito(a)" apenas revelam o racismo de quem acredita que a beleza está em pessoas de pele branca, tendo como referência o padrão eurocêntrico. Ao elogiar alguém, o correto é apenas dizer, por exemplo: "você é bonito(a)" e/ou "você é belo(a)".
- **Da cor do pecado:** a frase faz associação de pecado (impureza) à pele negra, enquanto ao branco a atribuição é de pureza. Além disso, relaciona a mulher e o homem negro sensualizado(a). Ao invés de usar a frase "da cor do pecado", o correto é fazer apenas um elogio como: "linda(o)".

É fundamental reforçar que a prática de racismo é crime previsto no inciso XLII do artigo 5º, da Constituição Federal de 1988. Trata-se de crime inafiançável e imprescritível, sujeito à pena de reclusão nos termos da lei.

Fonte: ALVES, Jessica. Dia nacional de combate à discriminação racial - 3 de julho. Disponível em: <https://www.educamaisbrasil.com.br/educacao/noticias/dia-nacional-de-combate-a-discriminacao-racial-3-de-julho>. Acesso em: 15.ago.2022.



DIA INTERNACIONAL DE NELSON MANDELA - 18 DE JULHO



O Dia Internacional de **Nelson Mandela** (Nelson Mandela International Day) é celebrado anualmente em 18 de julho.

Esta data celebra e homenageia a vida e o legado de um dos líderes mais corajosos e admiráveis do mundo!

Nelson Mandela lutou pela construção de uma vida melhor para o seu povo, garantindo a igualdade social, política e econômica para todos os negros que viviam na África do Sul durante o regime do Apartheid.

Após passar vários anos preso, Nelson Mandela foi eleito o primeiro presidente da África do Sul e ganhador do Prêmio Nobel da Paz, pela sua luta contra o Apartheid. Mandela morreu em 5 de dezembro de 2013, aos 95 anos de idade.

O Dia de Mandela, como também é conhecido, foi criado pela Organização das Nações Unidas – ONU, em novembro de 2009, através de aprovação em Assembleia Geral.

A partir de então, todo dia 18 de julho – data do aniversário de Nelson Mandela – celebra-se a proteção dos direitos humanos, a igualdade entre as raças e etnias, a resolução dos conflitos entre povos e a integridade da humanidade.

O Mandela Day é uma iniciativa da Fundação Mandela (Mandela Foundation) e outros grupos de apoio aos direitos humanos.

Como celebrar o Dia de Mandela:

Nelson Mandela dedicou 67 anos da sua vida na luta pela paz na humanidade e pelos direitos humanos, portanto, nesta data, todos os indivíduos são convidados a dedicar 67 minutos do seu dia para ajudar as pessoas que mais precisam, em homenagem ao líder sul-africano.

As pessoas também são convidadas a compartilhar a mensagem de solidariedade de Nelson Mandela através das redes sociais, com o uso da hashtag #mandeladay.

Para participar das ações promovidas pela Fundação Mandela, acesse o site do: Mandela Day

Fonte: <https://facnopar.com.br/blog/577-dia+internacional+de+nelson+mandela/>.





DIA DO AMIGO E DIA INTERNACIONAL DA AMIZADE- 20 DE JULHO



Fala galera!

É certo que a amizade deve ser celebrada todos os dias, mas existe no calendário uma data especial, conhecida mundialmente como o **Dia Internacional da Amizade!**

No Brasil, Uruguai e Argentina, a data é comemorada no dia 20 de julho, apesar da sugestão da Assembleia Geral das Nações Unidas (ONU) de que todos os países-membros celebrassem o Dia Internacional da Amizade, ou Dia do Amigo, no dia 30 de julho!

(vale ressaltar que não existe distinção entre o Dia do Amigo e o Dia Internacional da Amizade).



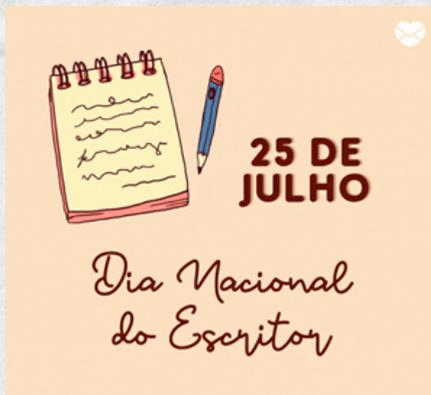
“Escola é... o lugar onde se faz amigos não se trata só de prédios, salas, quadros, programas, horários, conceitos” (Paulo Freire).

E no INSD com certeza temos amigos que levaremos para a vida inteira!!

“A amizade, assim como o amor, é dada de graça e semeada ao vento”, como dizia o poeta Carlos Drummond de Andrade!



DIA NACIONAL DO ESCRITOR – 25 DE JULHO



- A ideia de homenagear todos os escritores no dia 25 de julho surgiu a partir do I Festival do Escritor Brasileiro, organizado na década de 1960, pela União Brasileira de Escritores, sob a presidência de João Peregrino Júnior e Jorge Amado, um dos principais nomes da literatura.
- O objetivo da data é ressaltar a importância do trabalho desses profissionais, que através da escrita têm o poder de transmitir conhecimento, cultura, contar histórias, criar personagens marcantes e transformar não só as pessoas, mas também o mundo.
- Nessa ocasião, são organizados eventos que buscam valorizar autores e autoras da literatura brasileira e incentivar a leitura de suas obras.
- Afinal, o país possui grandes escritores e escritoras, que são reconhecidos também em outros países.

E como a Biblioteca Viva do INSD vai comemorar essa data?

Dia 28 de Agosto nosso colégio irá completar 69 anos!

E você faz parte dessa história!

Então expresse seu amor pela escola e faça uma homenagem!

Nessa data tão especial, o escritor será você!

Todos estão convidados a participar: alunos, funcionários, professores!

Não fique de fora!

Os textos deverão ser entregues na Biblioteca até o dia 25/08! E irão compor o nosso mural!



"Escrever é poder viajar levando o mundo inteiro na bagagem."

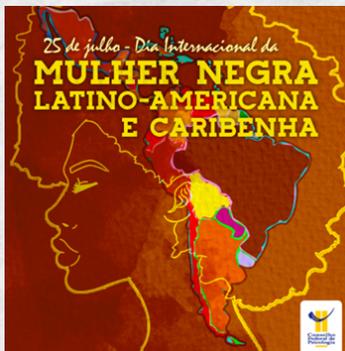
Fonte: <https://www.calendarr.com/brasil/dia-do-escritor/>

<https://www.saojoao.sp.gov.br/educacao/noticias/educacao/25-de-julho-e-comemorado-o-dia-nacional-do-escritor-confira-4-escritores-importantes-para-a-literatura-infantil-e-infanto-juvenil-no-brasil>

<https://brasilecola.uol.com.br/datas-comemorativas/dia-nacional-escritor.htm>



**DIA INTERNACIONAL DA MULHER NEGRA,
LATINA E CARIBENHA
DIA NACIONAL DE TEREZA DE BENGUELA
- 25 DE JULHO**



No dia 25 de julho se comemora o Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha em homenagem a luta e a resistência das mulheres negras.

No Brasil, a data também é uma homenagem à Tereza de Benguela, conhecida como “Rainha Tereza”, que viveu no século XVIII, no Vale do Guaporé (MT), e liderou o Quilombo de Quariterê.

Segundo documentos da época, o lugar abrigava mais de 100 pessoas, incluindo indígenas. Sua liderança se destacou com a criação de uma espécie de Parlamento e de um sistema de defesa.

Tereza foi morta após ser capturada por soldados.

**TEREZA DE
BENGUELA**



O Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) e teve origem durante o 1º Encontro de Mulheres Afro-Latino-Americanas e Afro-Caribenhas, realizado em Santo Domingo, na República Dominicana, em 1992. O evento reuniu mais de 300 representantes de 32 países para compartilhar suas vivências, denunciar as opressões e debater soluções para a luta contra o racismo e o machismo.

Fonte: <https://www.andes.org.br/conteudos/noticia/25-de-julho-dia-internacional-da-mulher-negra-latino-americana-e-caribenha-e-dia-de-tereza-de-benguela>



GIOVANNA. (T.301)



THAÍS CIPRIANO. (T.301)



DIA DO RECEPCIONISTA – 26 DE JULHO

O dia da recepcionista é comemorado, no Brasil, no dia 26 de julho.

O dicionário define a palavra recepcionista como a funcionária que recebe os clientes, numa empresa, e orienta sobre os departamentos nesta firma. Porém sabemos que ser recepcionista vai muito além desta mera definição. Pois esta profissional precisa carregar a alma da empresa com carinho e dedicação.

A profissão de recepcionista nasceu no Antigo Egito. Os faraós possuíam este tipo de funcionário, que também era responsável por guardar grandes segredos.

Em homenagem a data, entrevistamos nossos colaboradores do INSD que fazem mais do que receber pessoas, eles lidam e orientam com atenção e carisma!

Perguntamos sobre a experiência deles no INSD e trouxemos para vocês um pouquinho do dia a dia deles!

Agradecemos a dedicação dos nossos profissionais da recepção!



Meu nome é Silvia Regina Soares, sou ex-aluna.

Trabalho na recepção do Instituto!

Estou aqui á 20 anos!

Tenho muito a agradecer as Irmãs e todas as pessoas que me auxiliaram no início e até hoje porque nós aprendemos todos os dias.

Faço agendamentos, dou informações, oriento a circulação das pessoas e visitantes e marco reuniões.

Uma boa recepcionista tem que ter Boa comunicação no atendimento, organização, dedicação às funções, familiaridade com tecnologia e Boa capacidade de ouvir. Essa é minha função que faço com Amor e Carinho.



DIA DO RECEPCIONISTA - 26 DE JULHO



Meu nome é Mariana de Oliveira, sou jovem aprendiz administrativo e minha primeira experiência como recepcionista me proporcionou uma maior percepção da responsabilidade de passar uma boa impressão, pois a recepção é o lugar onde todos são recebidos, sendo assim, é necessário estar apresentável, ter um linguajar adequado, saber se referir aos responsáveis e visitantes, manter em ordem o ambiente da recepção, pois, a recepção é o coração da escola, a porta de entrada, onde a primeira impressão é passada.

Desta forma, trabalhar como recepcionista é estar realmente atenta as informações para que elas sejam passadas de maneira correta, é buscar ser ágil para atender todas as necessidades que são apresentadas e é também estar disposta a ouvir o que o outro precisa, é ser responsável e saber administrar bem todas as tarefas e informações.

Sou muito grata por essa experiência!



Meu nome é Luis Garcia, com o desenvolvimento do meu trabalho no INSD eu aprendi a importância de **ser mais humano a cada dia**.

Saber lidar com as pessoas.

O ser humano é bastante complexo, e saber lidar com as pessoas, exige certas habilidades.

Ter capacidade de resolver problemas rapidamente.

Conseguir me comunicar de forma clara e ser organizado.

Ser capaz de lidar com emergências prontamente e com eficiência, ao mesmo tempo que dinamizo as demais tarefas.





DIA DOS AVÓS - 26 DE JULHO



O Dia dos Avós é comemorado anualmente em 26 de julho, Dia de São Joaquim e Santa Ana, os avós de Jesus.No Brasil, a data é popularmente conhecida como Dia da Avó ou Dia da Vovó.

Sua origem é portuguesa e tem como objetivo homenagear e agradecer toda a consideração e carinho dos avós com os seus netos.

Falando em agradecimento, como não poderia deixar de ser, nossa escola prestou uma bela homenagem aos avós, pois, eles merecem todo o nosso respeito e gratidão!

Mais um momento incrível no INSD, que ficará na MEMÓRIA de todos!

Homenagem aos Avós 2022 - Educação Infantil e Ensino Fundamental Anos Iniciais ♥

Fonte: <https://www.calendarr.com/brasil/dia-dos-avos/>





DIA DOS AVÓS - 26 DE JULHO





DICAS DE PASSEIOS PELO RIO DE JANEIRO

Como não poderia faltar: vamos para mais indicações de passeios baratinhos pelo Rio?



• Exposição de Tim Burton

A mega exposição "A Beleza Sombria dos Monstros: 13 Anos da Arte de Tim Burton" promete um mergulho no universo do cineasta através de instalações, salas interativas, cenários e desenhos originais.

Concebida em homenagem aos 13 anos de lançamento do livro A Arte de Tim Burton, a mega exposição encara um desafio: criar uma releitura sensorial das 434 páginas que compõem a obra, que é repleta de ilustrações do acervo pessoal do artista e de conceitos visuais de diversos filmes.

Imagine que encontrou um livro onde desenhos, memórias e seres muito particulares são compartilhados que você é capaz de adentrar nos pensamentos do autor da obra, imergir nas paisagens oníricas criadas nesse universo e de contemplar vividamente esse lugar e seus habitantes.

INFOS:

A exposição fica em cartaz na Oca entre 08 de maio e 14 de agosto.

Valor: Os ingressos custam a partir de R\$ 20,00 (meia entrada).



• Exposição Internacional de Dragões

O Shopping Nova América irá promover, de 7 de agosto a 7 de setembro, a "Exposição Internacional Dragões", com réplicas perfeitas dos monstros com sons e movimentos e que chegam a medir até cinco metros de altura e oito de comprimento. A mostra será montada na praça de eventos, e o melhor, com entrada gratuita.

O espaço onde a exposição irá acontecer também conta com efeitos especiais, com uma ativação em realidade virtual, que promete tornar a experiência dos frequentadores ainda mais realista.

INFOS:

Endereço: Avenida Pastor Martin Luther King Junior, 126 - Del Castilho

Horário de funcionamento: Segunda a sábado, das 10h às 22h, domingos e feriados, das 13h às 21h.

Entrada: Gratuita